

ABSTRAK

Penelitian ini membahas mengenai analisis pernyataan yang berkaitan dengan emosi depresif yang diunggah melalui laman facebook 우울 글귀 -u-ul geulgwi (Tulisan Depresif). Tujuan penelitian ini adalah pertama untuk mengungkapkan makna dari tulisan-tulisan yang mengandung kata-kata depresi. Kedua, untuk menjelaskan ciri-ciri linguistik tulisan-tulisan yang menunjukkan kecenderungan orang yang depresi yang ada dalam laman Facebook 우울 글귀 -u-ul geulgwi. Penelitian ini dilakukan dengan metode dokumentasi dan metode catat dari halaman Facebook tersebut dalam rentang waktu 2018-2019. Makna dianalisis menggunakan kajian semantik berupa makna leksikal dan makna kiasan. Sedangkan ciri-ciri tulisan depresif dianalisis menggunakan konsep ciri bahasa depresif menurut *Clinical Psychological Science (2018)*.

Berdasarkan analisis terhadap 170 data yang diunggah di halaman Facebook 우울 글귀 -u-ul geulgwi dari periode tahun 2018 hingga 2019, akhirnya dipilih 17 data utama yang paling memiliki relevansi untuk disajikan dalam analisis ini. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penggunaan 2 makna semantik, yaitu makna leksikal untuk mewakili kosakata yang berhubungan dengan emosi atau keadaan depresi secara apa adanya (5 unggahan), dan makna kiasan yang berbentuk idiom atau metafora untuk mewakili perasaan depresif dalam bentuk kiasan (3 unggahan). Selain itu analisis ciri linguistik depresif menunjukkan adanya 3 karakteristik, yaitu penggunaan emosi negatif (3 unggahan) untuk mewakili perasaan depresif, penggunaan kata ganti orang pertama tunggal (4 unggahan) yang menunjukkan adanya ruminasi, dan penggunaan kata absolut (2 unggahan) yang menunjukkan adanya distorsi kognitif. Dari analisis makna dan ciri linguistik depresi akhirnya membuktikan adanya makna ungkapan yang depresif dan adanya ciri depresi pada tulisan-tulisan di halaman ini.

Kata kunci: depresi, teks depresif, ciri linguistik depresi, semantik

ABSTRACT

This research discusses the analysis of expressions related to depressive emotions uploaded on the Facebook page 우울 글귀 -u-ul geulgwi (Depressive Text). The purpose of this study is first to reveal the meaning of writings containing depressive words. Second, to explain the linguistic characteristics of the writings uploaded by people with depression tendencies on the Facebook page 우울 글귀 -u-ul geulgwi. This research is conducted by obtaining data using the documentation method and note-taking method from the Facebook page 우울 글귀 -u-ul geulgwi in the period of 2018 to 2019. Meanings are analyzed using semantic studies based on lexical meaning, and figurative meaning. While the characteristics of depressive writing are analyzed using the concept of depressive language features according to Clinical Psychological Science (2018).

Based on an analysis of 170 data uploaded on the Facebook page 우울 글귀 -u-ul geulgwi from the period 2018 to 2019, 17 main data are selected. They have the most relevance to be presented in this analysis. The results of this study indicate that there are two semantic meanings being used. First, lexical meaning to represent vocabulary related to emotions or depressive (5 uploads). Second, figurative meaning in the form of idioms or metaphors to represent depressive feelings in figurative form (3 uploads). Apart from that, the analysis of depressive linguistic features shows 3 characteristics: the use of negative emotions (3 uploads) to represent depressive feelings, the use of singular first person pronouns (4 uploads) which indicate rumination, and the use of absolute words (2 uploads) which indicate cognitive distortion. From the analysis of the meaning and linguistic features of depression, it is proven that there are meanings of depressive phrases and the characteristics of depression in the writings on this page.

Keywords: depression, depressive text, depressive linguistic features, semantics

초록

이 연구는 페이스북 “우울 글귀”라는 페이지 계정에 올려진 우울 감정에 관련 글귀의 분석을 논의한다. 이 연구의 목적은 첫째, 우울한 단어 또는 표현이 포함된 글의 의미를 밝히는 것이다. 둘째, 우울증 성향이있는 사람들이 페이스북 페이지 우울 글귀 -u-ul geulgwi에 올린 글의 언어적 특성을 밝히는 것이다. 연구자가 문서 및 기록 연구 방법을 통해서 2018년부터 2019년까지 페이스북 계정인 “우울 글귀”에서 데이터를 수집했다. 어휘적 의미와 비유적 의미에 기반한 의미론적 연구를 통해 의미를 분석하였다. 우울한 표현의 특성은 Clinical Psychological Science (2018)에 따라 우울한 언어적 특성 개념을 사용하여 분석되었다.

2018년부터 2019년까지 페이스북 페이지 “우울 글귀”에 올려진 170개의 데이터를 분석한 결과, 최종적으로 본 분석에서 제시할 가장 관련성이 높은 17개의 주요 데이터를 선정했다. 이 연구의 결과는 2가지 의미적 의미를 사용함이 있는데 감정 또는 우울 상태와 관련된 어휘를 그대로 표현하는 어휘적 의미 (5 게시물); 비유적 표현에서 우울한 감정을 표현하기 위한 관용구 또는 은유 형태의 비유적 의미 (3 게시물)을 포함한다. 그 외에 우울한 언어적 특성 분석을 통해 3가지 특성을 사용함이 나타났는데 우울한 감정을 표현하기 위한 부정적인 감정 사용 (3 게시물); 반추를 나타내는 단수 1 인칭 대명사 사용 (4 게시물); 인지 왜곡을 나타내는 절대 단어 사용 (2 게시물)을 포함한다. 우울증의 의미와 언어적 특징을 분석 한 결과, 이 페이지의 게시물에는 우울한 표현 의미와 우울증의 특성이 있음이 입증되었다.

주제어: 우울, 우울 글귀, 우울한 언어적 특성, 의미론