

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Intisari	v
Abstact	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Usia Produktif	10
2. Asupan Zat Gizi	11
3. Status Gizi	18
4. Masalah Gizi Pada Usia Produktif (Dewasa)	22
5. Perilaku Makan Masyarakat Pedesaan dan Perkotaan	24
6. Pedoman Gizi Seimbang	28
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep Penelitian	50
D. Hipotesis	51
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	52

A. Desain Penelitian	52
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian	53
D. Jumlah Sampel	53
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	54
F. Variable Penelitian	54
G. Definisi Operasional	54
H. Instrument Penelitian	55
I. Cara Kerja	56
J. Teknik Pengolahan	56
K. Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
2. Gambar Alir Subjek Penelitian	61
3. Karakteristik Subjek Penelitian	63
4. Profil Status Gizi Masyarakat Usia Produktif Desa dan Kota ...	65
5. Profil Asupan Zat Gizi Masyarakat Usia Produktif di Desa dan Kota	66
6. Perbedaan Status Gizi Masyarakat Usia Produktif di Desa dan Kota	68
7. Perbedann Asupan Zat Gizi Masyarakat Usia Produktif Desa dan Kota	70
B. Pembahasan	73
1. Karakteristik Subjek	73
2. Profil Status Gizi Masyarakat Usia Produktif Desa dan Kota	75
3. Profil Asupan Zat Gizi Masyarakat Usia Produktif di Desa dan Kota	76
4. Perbedaan Status Gizi Masyarakat Usia Produktif di Desa dan Kota	78
5. Perbedann Asupan Zat Gizi Masyarakat Usia Produktif Desa dan Kota	78
C. Ketebatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83



PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI MASYARAKAT USIA PRODUKTIF DESA DAN KOTA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

AZIZATUSYIFA, Dr. Susetyowati, DCN, M. Kes; Dr. dr. Emy Huriyati, M. Kes

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Table 1. IMT Berdasarkan Jenis Kelamin	17
Table 2. IMT Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 3. Daftar Pangan Penukar Satu (1) Porsi Gula	38
Tabel 4. Daftar Kandungan Natrium dalam Bahan Penyedap	39
Table 5. Daftar Kandungan Natrium dalam Makanan Cepat Saji	39
Table 6. Daftar Pangan Penukar yang Mengandung Lemak Tak Jenuh	41
Table 7. Daftar Pangan Penukar yang Mengandung Lemak Jenuh	42
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	63
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan lokasi Tinggal	63
Tabel 10. Karakteristik Sosial Ekonomi Keseluruhan Subjek Penelitian	64
Tabel 11. Karakteristik Sosial Ekonomi Subjek Penelitian berdasarkan Lokasi Tinggal	65
Tabel 12. Rerata Status Glzi dan Usia Subjek Penelitian	66
Tabel 13. Karakteristik Status Glzi Subjek Penelitian	66
Tabel 14. Nilai rerata Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat Masyarakat Desa dan Kota	67
Tabel 15. Karakteristik Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat Masyarakat Desa dan Kota Terhadap Kecukupan Individu	67
Tabel 16. Rerata Porsi Konsumsi Buah dan Sayur Masyarakat Desa dan Kota ...	68
Tabel 17. Konsumsi Buah dan Sayur Masyarakat Desa dan Kota Terhadap Kecukupan Individu	67
Tabel 18. Rerata dan Perbedaan Status Gizi Masyarakat Desa dan Kota	69
Tabel 19. Analisis Kategori dan Perbedaan Status Gizi Masyarakat Desa dan Kota Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 20. Analisis Rerata dan Perbedaan Asupan Zat Gizi Masyarakat Desa dan Kota	70
Tabel 21. Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Masyarakat Desa dan Kota Berdasarkan Kecukupan Individu	71
Tabel 22. Analisis Rerata dan Perbedaan Konsumsi Buah dan Sayur Masyarakat Desa dan Kota	72
Tabel 23. Analisis Kategori dan Perbedaan Konsumsi Buah dan Sayur Masyarakat Desa dan Kota	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Diagram Tingkat Kecukupan Energi Umur >18 tahun di Indonesia Tahun 2014	22
Gambar 2. Tumpeng Gizi Seimbang (Kementrian Kesehatan RI, 2014).....	29
Gambar 3. Pembagian Porsi Jenis Makanan dalam Satu Kali Makan.....	32
Gambar 4 : Kerangka Teori	27
Gambar 5 : Kerangka Konsep	28
Gambar 6 : Peta Wilayah DIY	58
Gambar 7. Diagram Alir Subjek	62