

Hubungan Kecanduan Game Online dan Depresi

Yogi Prayogi, Fuad Hamsyah

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak. Kecanduan *game online* merupakan salah satu permasalahan yang menjadi perhatian banyak orang. Masa pandemi seperti ini terdapat banyaknya peningkatan jumlah pengguna pada beberapa jenis *game online*. Selain itu di masa pandemi ini juga terjadi kenaikan tingkat depresi pada banyak orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kecanduan *game online* dan tingkat depresi. Hipotesis dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara kecanduan *game online* dan depresi. Partisipan dari penelitian ini adalah 138 orang dari remaja sampai dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan survey sebagai pengumpulan data. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai r hitung sebesar 0,347 sedangkan r tabel sebesar 0,1411 sehingga r hitung lebih besar daripada r tabel. Dari hasil analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara kecanduan *game online* dan depresi.

Kata kunci : depresi, kecanduan, game online

Abstract. Online game addiction are problems that became attention many people. In this pandemic there is a significant increasing in current user on some type of online game. In addition of it, there is some increase in depression rate too. This study aims to knowing is there a link between online game addiction and depression. The hypothesis in this study is that there is a link between online game addiction and depression. Participant totaled 138 from teenager to early adult. The research method used in this study is quantitative with survey as a way to gather data. The result of this study indicate that the r is 0,347 while the r table is 0,1411 so that r is bigger than r table. From that analysis we can conclude that there is a signifikan link between online game addiction and depression.

Keyword: depression, addiction, online game