

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. <i>Marching band</i>	11
2. Penilaian Konsumsi Pangan	14
3. Kebugaran	16
4. Zat Besi	21
5. Vitamin C.....	26
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Subjek Penelitian	35

D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian	40
G. Cara Pengumpulan Data	40
H. Metode Analisis Data.....	42
I. Jalannya Penelitian	45
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV.....	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
1. Gambaran Umum Jalannya Penelitian.....	47
2. Karakteristik Responden.....	48
2. Deskripsi Variabel Penelitian	50
3. Pengujian.....	51
B. Pembahasan.....	53
1. Kebugaran.....	53
2. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kebugaran	57
3. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kebugaran.....	58
4. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	68