

DAFTAR PUSTAKA

- Atiqoh, Januar., dkk., 2014, Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang, (Online), Vol. 2 (2) : 119-126
- Ariantika, Aprilia., Mardiyati, Nur. (2017). Hubungan Kebiasaan Minum Dengan Status Hidrasi Dan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Di Persatuan Bulutangkis Kabupaten Kudus. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 01. 10.21580/ns.2017.1.2.1526.
- Aryandhito, Niko S, Penerjemah. (2013). *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Jakarta : EGC; 2008
- Brenna H, Libby T, Susan W. *Nutrition made incredibly easy*. Edisi 2. Nugroho W
- Briawan, dkk. Kebiasaan minum dan asupan cairan di perkotaan. *Jurnal Klinik Gizi Indonesia*. 2011; 8(1): 36-41
- Budiono. 2003. *Kelelahan (Fatigue) pada Tenaga Kerja. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja Edisi ke-2*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Cahyadi, D. 2011. Pengukuran Lingkungan Fisik Kerja dan Workstation di Kantor Pos Pusat Samarinda. *Jurnal Eksis*, 7(2), pp. 1931 - 1938.
- Cincotta, M. C., Engelhard, M. M., Stankey, M., & Goldman, M. D. (2016). *Fatigue and fluid hydration status in multiple sclerosis: A hypothesis. Multiple sclerosis (Houndmills, Basingstoke, England)*, 22(11), 1438–1443.
- Dewi, Bintang M. 2018. Hubungan antara motivasi, beban kerja, dan lingkungan kerja dengan kelelahan kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. Vol 7, No. 1.
- Eralisa F, 2008. Hubungan faktor Individu dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kab.Aceh Selatan, Skripsi. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Firmansyah, F.2010. Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata eprints.uns.ac.id/122/1/167100309201010441.pdf

- Flasar, Cathy APRN, BC, FNP, MSN What is urine specific gravity?, Nursing2008: July 2008 - Volume 38 - Issue 7 - p 14 doi: 10.1097/01.NURSE.0000325315.41513.a0
- Gustam, Hardinsyah, Briawan D. Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. Institut Pertanian Bogor; 2012.
- Grunwald GK, Seagle HM, Peters JC, Hill JO. 2001. Quantifying and separating the effects of macronutrient composition and non-macronutrients on energy density. Br J Nutr.86(2):265–76)
- Hastuti, Dyah Dewi. 2015. Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi di PT. Nusa Raya Cipta Semarang. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.
- International Labour Organization. 2013. The Prevention Occupational Diseases. www.ilo.org/.../wcms 208226.pdf
- Ismiarni, Hanifah., Widjasen, Bayu., Jayanti, Siswi. 2017. Hubungan Postur Kerja dengan Kejadian Kelelahan Otot Punggung pada Pekerja Mebel Bagian Pengampelasan di PT. X Jepara. Universitas Diponogoro. Jurnal Kesehatan Masyarakat 2017, 5(1).
- Jamaludin, Jegen., Lestantyo, Daru., Wahyuni, Ida. 2012. Kelelahan Pada Pekerja Bagian Pengepakan di PT. X Semarang. Universitas Diponegoro. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia 2012, 11 (1).
- Juliana, Maria, *et al.*. 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk
- Kartasapoetra G MH. 2005. Ilmu gizi: Korelasi gizi, kesehatan dan produktifitas kerja. Jakarta: Rineka Cipta
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2017. Profil Kesehatan Indonesia 2016. Keputusan Menteri kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Kristina Dede Odi, Sintha Lisa Purimahua, dan Luh Putu Ruliati, 2017, Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan Dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja Dan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kampung Solor Kupang 2017, *Jurnal IKESMA Volume 14 Nomor 1 Maret 2018*

- Makalalag, Raudhah Nur Amalia, et al., 2017. Hubungan Antara Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Ground Handling PT. Gapura Angkasa Bandar Udara Internasional Sam Ratulangi Kota Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Manado.
- Marmi. 2013. Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Lientje Setyawati K.M., 2011, Selintas tentang Kelelahan Kerja, Amara Books, Yogyakarta.
- Maurits, Lientje Setyawati K. 2011. Selintas Tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Amara Books.
- Melati, S 2013. Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel Di Cv. Mercusuar Dan Cv. Mariska Desa Leilem Kecamatan Sonder Kabupaten Minahasa. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Mellisa, Tria., Dwiyaniti, Endang. 2017. Gambaran Kelelahan Kerja Subjektif pada Operator Mesin Produksi Pangan Ikan. Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga
- Narulita, Sari, et al., 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Dipo Lokomotif PT. Kereta Api Indonesia (persero). Universitas Airlangga. Vol. 3 (1), Oktober 2018
- Nainggolan, R. S. D. 2013. Hubungan Beban Kerja dan Karakteristik Tenaga Kerja dengan Kelelahan pada Tempat yang Bertekanan Panas (Studi di Industri Roti Kabupaten Jepara). Skripsi.
- Nisa, A. Z, Martiana, T. 2013 . Faktor yang Memengaruhi Keluhan Kelelahan pada Teknisi Gigi di Laboratorium Gigi Surabaya. The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health, Volume 2, Nomor 1 Jan-Jun 2013.
- Notoatmodjo S. 2003. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nyky Asriyani, Siti Rabbani Karimuna, Nur Nashriana Jufri. 2017. Faktor Yang Berhubungan Dengan terjadinya Kelelahan Kerja pada Pekerjapt. Kalla Kakao Industritahun 2017, Jurnal Ilmiah

Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, Jimkesmas Jurnal Ilmiah
Mahasiswa Kesehatan Masyarakat vol. 2/No.6/Mei 2017; Issn
2502-731x

Penggalih, Mirza Hapsari Sakti Titis. (2019). *Respons, Adaptasi, Biokimia, dan Fisiologi Atlet*. Gadjah Mada University Press: Yogyakarta.

Paulina & Salbiah. 2016. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di PT Kalimantan Steel. Skripsi : Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Kemenkes Pontianak.

Permatasari, Yuniastri Ayu. 2013. Hubungan Tingkat Kebisingan Dengan Gangguan Psikologis Pekerja Di Bagian Weaving Di Pt. X Batang, Jawa Tengah. Jurnal Kesehatan Masyarakat 2013, 2 (1).

Rachmatiah, Indah,. Salami, Siti. 2015. Kesehatan Dan Keselamatan Lingkungan Kerja. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. Isbn: 978-979-420-978-3.

Rahawarin, M, I. 2011. Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Pada Karyawan Swalayan Hypermart Makassar Periode 2008-2009. Jurnal. Kedokteran. Universitas Hasanuddin Makassar.

Sabaruddin, Erny Elviany (2019) Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, Dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Mitra Ria Husada.

Safitri. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Muskuloskeletal Disorders dibagian Finishing Unit Coating PT. Pura Barutama Kudus. Vol 6 (1)

Santoso, Bl,. Hardinsyah, Siregar P,. Pardede, SO. 2011. Air bagi Kesehatan. Jakarta: Centra Communications

Sari, Arini Rahmatika. 2017. Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). Research Study Ilmu Gizi. FKM Universitas Airlangga. Surabaya. Amerta Nutr (2017), 12(1): 275-281

- Sari Narulita Purwati Ningsih, Neffrety Nilamsari. 2018. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif Pt. Kereta Api Indonesia (Persero), *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, Vol. 3, No. 1, Oktober 2018
- Sari NA, Nindya TS. 2017. Hubungan asupan cairan, status gizi dengan status hidrasi pada pekerja di bengkel divisi general engineering PT. PAL Indonesia. *Media Gizi Indonesia*. 12(1):47-53.
- Soedirman, Suma'mur 2014. *Kesehatan Kerja dalam Prespektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sopiyudin, D. 2010. *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sudarsono, E., Nurohmi, S., Damayanti, A., & Sari, D. (2019). Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hidrasi dengan total asupan cairan pada remaja putri. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), 50-54
- Suma'mur. 1989. *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta: PT Gunung Agung.
- Suma'mur P. K. 1996. *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suprabaningrum, A., Dieny, F. 2017. Hubungan konsumsi cairan dengan status hidrasi pekerja di suhu lingkungan dingin. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 76-83
- Sutaryono. 2002. Hubungan antara tekanan panas, kebisingandan penerangandengankelelahan pada tenaga kerja di pt. Aneka adho logam karya ceperklate. Semarang.
- Tasmi, D., et al., 2015. Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015. *Jurnal Lingkungan dan Kesehatan Kerja*. Vol. 4, No. 2
- Thamaria, Netty. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Tarwaka. 2010. Dasar-dasar Pengetahuan dan Aplikasi di Tempat Kerja. Edisi Ke-1 Harapan Press. Surakarta.
- Tarwaka, 2010. Ergonomi Industri. Surakarta : HARAPAN PRESS.
- Tarwaka. 2014. Ergonomi Industri. Harapan Press. Surakarta.
- Tarwaka, Sholichul, Lilik Sudiajeng, 2004. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta : UNIBA PRESS.
- Triyunita, N. 2013. Hubungan beban kerja fisik, kebisingan dan faktor individu dengan kelelahan pekerja bagian weaving PT. X Batang. Jurnal Kesehatan Masyarakat 2013 Volume 2, Nomor 2, April 2013.
- Ulfa, M., Indriati. 2013. Sikap Kerja yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Pada Penjahit Di Jalan Patua Surabaya. Skripsi: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga. Surabaya.
- Utami, Anjarsari Retno., Widyastuti, Nurmasari. 2015. Status Hidrasi Setelah Tes Ketahanan Fisik Mahasiswa Jurusan Tari Usia 19 – 22 Tahun : Studi Kasus di Universitas Negeri Semarang, Jawa Tengah. Journal of Nutrition College 2015, 4 (2): 180-188
- Widyasari, Jhohana Kurnia. 2010. Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Islam Yarsis Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Negeri Sebelas Maret. Surakarta
- Wiyanti, Nina., Martiana, Tri. 2017. Hubungan Intensitas Penerangan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Batik Tulis. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga.
- Yulia., Rahmi, Afzahul. 2018. Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Polisi Lalu Lintas Di Kota Padang Tahun 2018, Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK) Oktober 2018, Volume 2 Nomor 2 P-ISSN : 2597-8594