

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Kelelahan Kerja	9
2. Karakteristik Pekerja	16
3. Status Gizi	20
4. Hidrasi.....	22
5. Karakteristik Pekerjaan	24
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III	30
METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32

E. Instrumen Penelitian	40
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	41
G. Validitas dan Reliabilitas	41
H. Metode Analisis Data	43
I. Alur Penelitian	44
J. Etika Penelitian	45
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	75
BAB V	101
KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT	21
Tabel 2. Kategori kuesioner persepsi suhu	38
Tabel 3. Kategori kuesioner persepsi pencahayaan	39
Tabel 4. Kategori kuesioner persepsi kebisingan	39
Tabel 5. Hasil uji validitas kuesioner kelelahan kerja	48
Tabel 6. Hasil uji validitas kuesioner sikap kerja	50
Tabel 7. Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan hidrasi	52
Tabel 8. Hasil uji validitas kuesioner persepsi suhu	53
Tabel 9. Hasil uji validitas kuesioner persepsi pencahayaan	54
Tabel 10. Hasil uji validitas kuesioner persepsi kebisingan	56
Tabel 11. Hasil uji reliabilitas kuesioner kelelahan kerja	57
Tabel 12. Hasil uji reliabilitas kuesioner sikap kerja	57
Tabel 13. Hasil uji reliabilitas kuesioner pengetahuan hidrasi	58
Tabel 14. Hasil uji reliabilitas kuesioner persepsi suhu	58
Tabel 15. Hasil uji reliabilitas kuesioner persepsi pencahayaan	59
Tabel 16. Hasil uji reliabilitas kuesioner kebisingan	59
Tabel 17. Distribusi responden menurut kelelahan kerja	60
Tabel 18. Distribusi responden menurut kelelahan kerja re-kategori	60
Tabel 19. Poin Pertanyaan Tertinggi pada Kelelahan Kerja	61
Tabel 20. Distribusi responden menurut kategori usia	61
Tabel 21. Distribusi responden menurut jenis kelamin	62
Tabel 22. Distribusi responden menurut sikap kerja	62
Tabel 23. Ringkasan keluhan otot tertinggi	63
Tabel 24. Distribusi responden menurut status gizi	63
Tabel 25. Distribusi responden menurut status hidrasi	64
Tabel 26. Distribusi responden menurut asupan cairan	64
Tabel 27. Distribusi responden menurut pengetahuan hidrasi	64
Tabel 28. Distribusi responden menurut persepsi suhu	66
Tabel 29. Distribusi responden menurut persepsi pencahayaan	66
Tabel 30. Distribusi responden menurut persepsi kebisingan	67

Tabel 31. Hubungan antara usia dengan kelelahan kerja	67
Tabel 32 .Hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja...	68
Tabel 33. Hubungan antara sikap kerja dengan kelelahan kerja	69
Tabel 34. Hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja.....	70
Tabel 35. Hubungan antara status hidrasi dengan kelelahan	71
Tabel 36. Hubungan antara asupan cairan dengan kelelahan	71
Tabel 37. Hubungan antara pengetahuan hidrasi dgn kelelahan	72
Tabel 38. Hubungan antara suhu dengan kelelahan kerja	73
Tabel 39. Hubungan antara pencahayaan dengan kelelahan kerja ..	73
Tabel 40. Hubungan antara kebisingan dengan kelelahan kerja	74