

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Transisi Epidemiologi.....	11
2. Preferensi Makanan.....	12
3. Literasi Kesehatan.....	18
4. Revolusi Industri 4.0	24

5. Revolusi Industri 4.0 dan Kaitannya dengan Budaya Makan	26
6. Perilaku Konsumen.....	27
B. Kerangka Teoretis.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Subjek Penelitian	37
1. Sampel/Populasi.....	37
2. Besar Sampel.....	37
3. Teknik Pengambilan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	46
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	46
H. Etika Penelitian	46
I. Metode Analisis Data	47
J. Jalannya Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Distribusi Tingkat Literasi Kesehatan.....	54
3. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Makanan Total	55
4. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Jenis Hari	55

5. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Waktu Makan	56
6. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Asal Jenis Masakan	56
7. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Fungsi Makanan...	57
8. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Makanan Cepat Saji dan Makanan Sehat	57
B. Pembahasan.....	58
1. Kelompok Tingkat Literasi Kesehatan.....	58
2. Hubungan Antara Literasi Kesehatan dengan Pola Pemesanan Makanan Melalui Aplikasi Pesan Antar Daring.....	61
3. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teoretis	33
Bagan 2. Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Sebaran Daerah Asal Responden dalam Provinsi.....	54
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	52
Tabel 4.2. Distribusi Tingkat Literasi Kesehatan	54
Tabel 4.3. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Makanan Total.....	55
Tabel 4.4. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Jenis Hari	55
Tabel 4.5. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Waktu Makan.....	56
Tabel 4.6. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Asal Jenis Masakan....	56
Tabel 4.7. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Menurut Fungsi Makanan	57
Tabel 4.8. Perbedaan Frekuensi Pemesanan Makanan Cepat Saji dan Makanan Sehat.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	85
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian dan <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 3. Formulir Karakteristik Dasar Responden	90
Lampiran 4. Kuesioner <i>The Newest Vital Sign</i> (NVS)	91
Lampiran 5. Tabel Frekuensi Pesanan Makanan Responden.....	94
Lampiran 6. Sebaran Skor Literasi Kesehatan.....	95
Lampiran 7. Sebaran Frekuensi Pesanan Makanan Responden	97
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik	99