

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN DENGAN POLA PEMESANAN MAKANAN MELALUI APLIKASI PESAN ANTAR DARING PADA MAHASISWA PROGRAM SARJANA GIZI KESEHATAN DI UNIVERSITAS GADJAH MADA

Muhammad Mukhlasin Fatani¹, Mutiara Tirta Prabandari Lintang Kusuma², Harry Freitag Luglio Muhammad²

Latar belakang: Terdapat fenomena revolusi industri 4.0 dengan kehadiran aplikasi pesan antar makanan daring di antara mahasiswa gizi kesehatan di Universitas Gadjah Mada. Hal tersebut kemungkinan memengaruhi preferensi dan pola pemesanan makanan yang dilakukan. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pola pemesanan makanan dan hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan frekuensi pemesanan makanan total, pemesanan menurut jenis hari, waktu makan, asal jenis masakan, fungsi makanan, frekuensi pemesanan makanan cepat saji, dan makanan sehat pada riwayat pemesanan dengan aplikasi pesan antar daring. **Metode:** Penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional* pada 31 mahasiswi gizi kesehatan di Universitas Gadjah Mada dari Oktober hingga November 2020 secara daring. Instrumen penelitian berupa kuesioner *The Newest Vital Sign* (NVS) sebagai data primer dan riwayat pemesanan makanan di aplikasi *Go-Food* pada gawai responden sebagai data sekunder. Variabel bebas adalah tingkat literasi kesehatan. Variabel terikat adalah frekuensi pemesanan makanan total, pemesanan menurut jenis hari, waktu makan, asal jenis masakan, fungsi makanan, frekuensi pemesanan makanan cepat saji, dan makanan sehat pada September 2020. **Hasil:** Sebanyak 77,42% responden memiliki tingkat literasi adekuat. Tidak terdapat perbedaan rerata frekuensi transaksi antara kelompok tingkat literasi adekuat dan tidak adekuat pada pemesanan makanan total, pemesanan menurut jenis hari, waktu makan, asal jenis masakan, fungsi makanan, makanan cepat saji dan makanan sehat ($p>0,05$) **Simpulan:** Tidak terdapat hubungan antara literasi kesehatan dengan pola pemesanan makanan melalui pesan antar daring pada mahasiswa program sarjana gizi kesehatan di Universitas Gadjah Mada.

Kata Kunci: literasi kesehatan; pola pemesanan makanan; aplikasi pesan antar daring

1. Mahasiswa Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada
2. Staf Pengajar Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LITERACY AND FOOD ORDER PATTERNS THROUGH AN ONLINE FOOD DELIVERY APPLICATION AMONG HEALTH NUTRITION STUDENTS AT UNIVERSITAS GADJAH MADA

Muhammad Mukhlasin Fatani¹, Mutiara Tirta Prabandari Lintang Kusuma², Harry Freitag Luglio Muhammad²

Background: There is a phenomenon of the industrial revolution 4.0 with the presence of an online food delivery application among health nutrition students at Universitas Gadjah Mada. This is likely to affect the preferences and patterns of food-ordering made by these students. **Objective:** To find out the food-ordering patterns and the relationship between the level of health literacy and the frequency of ordering total food transaction, ordering by type of day, meal time, type of cuisine, function of food, fast food, and healthy food in the order history on an online food delivery application. **Methods:** A cross-sectional study was conducted involving 31 health-nutrition students at Universitas Gadjah Mada, from October to November 2020. Data collection used the Newest Vital Sign (NVS) questionnaire as a primary data and history of food-ordering in the Go-Food platform on their device as a secondary data. The independent variable is the level of health literacy and the dependent variable are the ordering of total food transaction, ordering by type of day, meal time, type of cuisine, function of food, fast food, and healthy food in September 2020. **Results:** 77,42% respondents had adequate literacy levels. There is no difference in the average frequency of transactions between groups with adequate and inadequate literacy levels for total food orders, by type of day, meal time, type of cuisine, function of food, fast-food, and healthy food ($p>0,05$) **Conclusions:** There is no relationship between health literacy and the food-ordering patterns through online food delivery application among health nutrition students at Universitas Gadjah Mada.

Keywords: health literacy; food-ordering patterns; online food delivery application

1. Student of Health Nutrition Study Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada
2. Lecturer of Health Nutrition Study Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada