

## PERAN DUKUNGAN SOSIAL *SIGNIFICANT OTHER* DAN KONSEP DIRI TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA

Galih Widya Setyanti & Budi Andayani  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### ABSTRAK

Penting untuk lansia memiliki penerimaan diri yang tinggi agar dapat menghadapi berbagai perubahan pada aspek kehidupannya dan dapat dengan cepat beradaptasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial *significant others* dan konsep diri terhadap penerimaan diri lansia. Hipotesis penelitian ini adalah dukungan sosial *significant others* dan konsep diri memiliki peran terhadap penerimaan diri lansia. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 105 orang lansia yang terdiri dari 52 partisipan perempuan dan 53 partisipan laki-laki. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan skala penerimaan diri, skala dukungan sosial *significant others*, dan skala konsep diri yang telah dimodifikasi. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik regresi berganda. Hasil analisis data menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial *significant others* dan konsep diri secara bersama-sama berperan signifikan dalam memprediksi penerimaan diri lansia ( $R^2 = .182$ ;  $F = 11,394$ ;  $p < .001$ ). Dukungan sosial *significant others* dan konsep diri secara bersama-sama memberikan sumbangan sebesar 18,2% terhadap penerimaan diri. Selanjutnya penelitian ini menemukan bahwa hanya variabel konsep diri yang secara signifikan dapat memprediksi penerimaan diri lansia, sementara variabel dukungan sosial *significant others* tidak dapat memprediksi penerimaan diri lansia.

**Kata Kunci:** penerimaan diri, dukungan sosial, konsep diri, lansia

## ***ROLE OF SOCIAL SUPPORT AND SELF-CONCEPT ON SELF-ACCEPTANCE ON ELDERLY***

Galih Widya Setyanti & Budi Andayani  
*Faculty of Psychology Gadjah Mada University*

### **ABSTRACT**

*It is important to have high self-acceptance so that the elderly can face various changes in aspects of their lives and can adapt quickly. This research aims to examine the role of social support and self-concept on elderly self-acceptance. The hypothesis of the research is, both social support and self-concept as the predictor of self-acceptance in elderly. The participant of this research are 105 elderly consists of 52 female and 53 male elder. The modified self-acceptance scale, social support scale, and self-concept scale are used in this research. The data obtained were analyzed using multiple regression technique. The result shows that social support and self-concept together predicting self-acceptance in elderly ( $R^2 = .182$ ;  $F = 11,394$ ;  $p < .001$ ). The social support from significant others and self-concept together made a contribution of 18,2% in self-acceptance. This study showed that from two variables only self-concept predicted the self-acceptance.*

**Keywords:** self-acceptance, social support, self-concept, elderly



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Dukungan Sosial Significant Other dan Konsep Diri Terhadap Penerimaan Diri Lansia**  
GALIH WIDYA SETYANTI, Dr. Budi Andayani, MA Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>