

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Teoritis .....	12
1. Diabetes Melitus .....	12
2. Manajemen Diabetes Melitus .....	21
3. <i>Self-Management</i> .....	27
4. <i>Diabetes Self-Management Education (DSME)</i> .....	34
5. <i>Self-Efficacy</i> .....	42
B. Landasan Teori.....	49
D. Kerangka Teori.....	52
E. Kerangka Konsep .....	53
F. Hipotesis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN .....	55
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	55

C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	56
D.	Variabel Penelitian .....	60
E.	Definisi Operasional.....	60
F.	Intrumen Penelitian dan Cara Pengukuran.....	61
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
H.	Teknik Pengumpulan Data .....	65
I.	Jalannya Penelitian.....	70
J.	Analisis Data .....	75
K.	Etika Penelitian .....	78
L.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		83
A.	Hasil .....	83
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	83
2.	Karakteristik Demografi Responden .....	84
3.	Perbedaan <i>self-management</i> pasien DM tipe 2 dan <i>caregiver self- efficacy</i> sebelum diberikan <i>family based DSME (baseline)</i> antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.....	87
4.	Perbedaan <i>self-management</i> pasien DM tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan <i>family based DSME</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. ....	88
5.	Perbedaan <i>caregiver self- efficacy</i> pasien DM tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan <i>family based DSME</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. ....	91
6.	Pengaruh <i>family based DSME</i> terhadap <i>self-management</i> pasien DM tipe 2 dan <i>caregiver self- efficacy</i> .....	92
7.	Korelasi antara <i>caregiver self- efficacy</i> dengan <i>self-management</i> pasien DM.....	95
B.	Pembahasan.....	95
1.	Perbedaan <i>self-management</i> pasien DM tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan <i>family based DSME</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. ....	95
2.	Perbedaan <i>caregiver self- efficacy</i> pasien DM tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan <i>family based DSME</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. ....	106

3. Pengaruh <i>family based</i> DSME terhadap <i>self-management</i> pasien DM tipe 2 dan <i>caregiver self-efficacy</i> .....	109
4. Korelasi antara <i>caregiver self-efficacy</i> dengan <i>self-management</i> pasien DM.....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	121
A. Kesimpulan .....	121
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA .....	123
LAMPIRAN.....	129

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2	Kriteria diagnostik DM .....	18
Tabel 3	Kadar tes gula darah untuk diagnosis DM dan prediabetes .....	19
Tabel 4	Kadar gula darah sewaktu dan gula darah puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM .....	19
Tabel 5	Definisi Operasional Penelitian .....	61
Tabel 6	Karakteristik Data Demografi Responden Pasien DM tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari dan Puskesmas Penimbung Bulan Mei 2020 – Juli 2020 .....	86
Tabel 7	Karakteristik Data Demografi Caregiver Pasien DM tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari dan Puskesmas Penimbung Bulan Mei 2020 – Juli 2020 .....	87
Tabel 8	<i>Baseline Rata-rata Self-Management Pasien DM Tipe 2 dan Caregiver Self-Efficacy Sebelum Family Based DSME</i> .....	88
Tabel 9	Perbedaan Rata-rata <i>Self-Management</i> Pasien antara Sebelum dan Sesudah <i>Family Based DSME</i> pada masing-masing Kelompok Intervensi dan Kontrol .....	90
Tabel 10	Data tambahan pasien DM yang didapatkan dari instrumen SDSCA-I pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	91
Tabel 11	Perbedaan Rata-rata <i>Caregiver Self-Efficacy</i> antara Sebelum dan Sesudah <i>Family Based DSME</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	92
Tabel 12	Pengaruh <i>Family Based DSME</i> terhadap Rata-rata Selisih <i>Self-Management</i> Pasien DM Tipe 2 dan <i>Caregiver Self-Efficacy</i> .....	93
Tabel 13	Korelasi Karakteristik Pasien terhadap Selisih Rata-rata <i>Self-Management</i> Pasien .....	95
Tabel 14	Korelasi Karakteristik <i>Caregiver</i> terhadap Selisih Rata-rata <i>Caregiver Self-Efficacy</i> .....	95
Tabel 15	Korelasi Rata-rata <i>Caregiver Self-Efficacy</i> dengan <i>Self-Management</i> pasien DM .....	96

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	53
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian .....	54
Gambar 3	Alur Penelitian .....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek
- Lampiran 4 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi Pasien
- Lampiran 6 Kuesioner *The Summary of Diabetes Self-Care Activities: Indonesian version (SDSCA-I)*
- Lampiran 7 Kuesioner Data Demografi *Caregiver*
- Lampiran 8 Kuesioner *The Family Self-Efficacy for Diabetes Scale (FSE)*



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**PENGARUH FAMILY-BASED DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION (DSME) TERHADAP  
SELF-MANAGEMENT PASIEN DM**

**TIPE 2 DAN CAREGIVER SELF-EFFICACY DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNGSARI**

MUHAMAD SARDIMAN, Sri Warsini, S.Kep.,Ns., M.Kes., Ph.D.; Haryani, S.Kp, M.Kes., Ph.D.

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>