

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Diabetes Mellitus.....	10
1. Definisi Diabetes Mellitus	10
2. Diagnosis Diabetes Melitus	10
3. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	11
B. Stres, Diabetes Melitus dan Dislipidemia	12
C. Latihan pasrah diri (LPD).....	16
D. Dislipidemia	18
1. <i>Small dense LDL</i>	18
2. Depresi dan stress terhadap dislipidemia.....	20
3. <i>Small dense LDL</i> pada Diabetes Melitus	21
E. Perceived Stress Scale (PSS).....	21
F. Kerangka Teori.....	23

G.	Kerangka Konsep	24
H.	Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Desain Penelitian	25
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	25
C.	Populasi Penelitian	26
D.	Subyek penelitian	26
E.	Alur Penelitian.....	29
F.	Protokol Penelitian.....	30
G.	Prosedur Latihan Pasrah Diri	31
H.	Besar Sampel	32
I.	Randomisasi dan <i>Blinding</i>	32
J.	Variabel Penelitian	33
K.	Definisi Operasional.....	34
L.	Analisis Data	37
M.	Perizinan dan Etika Penelitian.....	38
N.	Pengawasan dan Tindak Lanjut Efek Samping LPD	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
A.	Hasil Penelitian.....	39
1.	Karakteristik subyek penelitian	41
2.	Deskripsi perbedaan rerata kadar <i>small dense LDL</i>	43
3.	Deskripsi perubahan kadar sLDL	45
4.	Deskripsi perbedaan rerata nilai <i>Perceived Stress Scale</i>	46
5.	Deskripsi perubahan <i>Perceived Stress Scale</i>	47
B.	Pembahasan	50
BAB V PENUTUP.....		61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		73

A.	Lampiran 1 Ethical Clearance	73
B.	Lampiran 2 Beck Depression Inventory II Versi Bahasa Indonesia	74
C.	Lampiran 3 Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS).....	77
D.	Lampiran 4 Latihan Pasrah Diri	79
E.	Lampiran 5 Case Report Form	80
F.	Lampiran 6 Blangko Jadwal Latihan Pasrah Diri (LPD)	86