

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA TANDA DAN GEJALA KLINIS HIPERTIROID DENGAN HORMON TIROID PADA PENDERITA HIPERTIROID

Lalu Buly Fatrahady Utama¹, M. Robikhul Ikhsan², Vina Yanti²

¹PPDS 1 Ilmu Penyakit Dalam

²Staff Divisi Endokrin dan Metabolik Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKMK
UGM/RSUP Dr Sardjito

Latar Belakang: hipertiroid disebabkan oleh peningkatan kadar hormone tiroid, sebagian besar penyebab dari kondisi hipertiroid adalah penyakit Graves, manifestasi dari hipertiroid sangat bervariasi, saat ini hanya di tersedia scoring yang di gunakan untuk membantu diagnosis hipertiroid, keterbatasan sarana pemeriksaan hormon tiroid di sebagian besar daerah Indonesia, sehingga di butuhkan suatu tanda dan gejala klinis hipertiroid yang digunakan monitoring terapi sebagai pengganti sementara dari hormone tiroid.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui tanda dan gejala klinis manakah yang memberikan gambaran yang baik terhadap kadar hormone tiroid pada penderita hipertiroid

Metode Penelitian: Observasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Dari 39 Subjek yang telah menandatangani *inform consent* dilakukan pengambilan darah untuk pemeriksaan kadar hormone tiroid FT4 dan TSH kemudian di lakukan pemeriksaan tanda dan gejala klinis hipertiroid. Hubungan tanda dan gejala klinis dengan hormone tiroid dalam penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman* dan analisis subgroup *Chi-square* atau *fisher exact* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian: Dari 39 pasien hipertiroid yang terlibat dalam penelitian ini terdiri dari 74,4 % perempuan (29 sampel) dan 25,6% perempuan, diagnose utama adalah penyakit graves sebanyak 76 %, memiliki tanda dominan adalah berat badan turun, nadi lebih dari 90 kali permenit dan tremor, sedangkan gejala yang dominan adalah berdebar, napsu makan meningkat dan kelelahan. Hasil analisis korelasi *spearman* menunjukan bahwa ada hubungan antara tanda dan gejala hipertiroid dengan hormone tiroid baik FT4 ($r=0,610$; $p<0,05$) sedangkan dengan TSH ($r=-0,601$; $p<0,05$). Sedangkan analisis subgroup dengan uji *Chi-square* menunjukkan bahwa berdebar, kelelahan, napsu makan meningkat, berat badan turun, dan nadi >90 kali/menit di dapatkan hubungan yang bermakna dengan kadar hormone Ft4 dan TSH, secara statistik $P<0,05$

Kesimpulan: Pada penelitian ini terdapat hubungan antara tanda dan gejala hipertiroid dengan hormone tiroid pada penderita hipertiroid.

Kata kunci : *hipertiroid, tanda dan gejala klinis hipertiroid, hormone tiroid*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SIGN AND CLINICAL SYMPTOMS OF HYPERTHYROID AND THYROID HORMONE IN HYPERTHYROID PATIENTS

Background: hyperthyroidism is caused by an increase in thyroid hormone levels, most of the causes of hyperthyroidism are Graves' disease, the manifestations of hyperthyroidism vary widely, currently only scoring is available that is used to help diagnose hyperthyroidism, limitations in thyroid hormone examination facilities are limited in most areas of Indonesia, so that There is a need for clinical signs and symptoms of hyperthyroidism, which is used as monitoring therapy as a temporary substitute for thyroid hormone.

Objective: To find out which clinical signs and symptoms give a good picture of thyroid hormone levels in hyperthyroid sufferers.

Research method: Observational with cross-sectional research design. With the sampling technique using consecutive sampling. Of the 39 subjects who had signed the inform concent, blood was collected for examination of thyroid hormone levels, FT4 and TSH, then examined for signs and clinical symptoms of hyperthyroidism. The association of clinical signs and symptoms with thyroid hormone in this study was analyzed using the Spearman correlation test and Chi-square or fisher exact subgroup analysis with a 95% confidence level.

Results: Of the 39 hyperthyroid patients involved in this study consisting of 74.4% women (29 samples) and 25.6% women, the main diagnosis was Graves' disease as much as 76%, had the dominant sign was weight loss, pulse more than 90 times per minute. and tremor, while the dominant symptoms are palpitations, increased appetite and fatigue. The results of the Spearman correlation analysis showed that there was a relationship between signs and symptoms of hyperthyroidism with good thyroid hormone FT4 ($r = 0.610$; $p < 0.05$) while with TSH ($r = -0.601$; $p < 0.05$). Meanwhile, subgroup analysis using the Chi-square test showed that palpitations, fatigue, increased appetite, weight loss, and pulse > 90 times / minute had a significant relationship with levels of the hormones Ft4 and TSH, statistically $P < 0.05$.

Conclusion: In this study, there is a relationship between signs and symptoms of hyperthyroidism and thyroid hormones in hyperthyroid patients.

Key words: hyperthyroidism, clinical signs and symptoms of hyperthyroidism, thyroid hormone