

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN..... ii

HALAMAN PERNYATAAN ..... iii

KATA PENGANTAR ..... iv

DAFTAR ISI..... v

Intisari ..... viii

Abstract..... ix

BAB I..... 1

PENDAHULUAN ..... 1

1.1. Latar Belakang Masalah..... 1

1.2. Rumusan masalah ..... 5

1.3. Tujuan Penelitian ..... 5

1.4. Manfaat Penelitian ..... 6

1.5. Metode Penelitian dan Objek Penelitian..... 6

1.5.1. Metode Penelitian ..... 6

1.5.2. Pendekatan Penelitian ..... 6

1.5.3. Lokasi Penelitian..... 7

1.5.4. Penentuan Subjek Penelitian ..... 7

1.5.5. Teknik Pengumpulan Data..... 8

1.5.6. Analisis Data ..... 10

1.5.7. Batasan Penelitian ..... 12

1.5.8. Gambaran Objek Penelitian (SMA Negeri 8 Yogyakarta)..... 12

1.6. Identitas Penulis ..... 14

BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA .....	15
2.1.    Stres.....	15
2.1.1.    Gejala Stres .....	16
2.1.2.    Tahapan Stres.....	17
2.1.3.    Bentuk Stres .....	20
2.2.    Siswa SMA (Sekolah Menengah Atas).....	21
2.3.    Konsep Diri.....	22
2.4.    Cermin Diri (Looking Glass Self).....	23
BAB III .....	25
STRES PADA SISWA SMA.....	25
3.1.    Stres yang Dialami Siswa SMA.....	25
3.2.    Gejala Stres Pada Siswa SMA .....	37
3.3.    Tahapan Stres pada Siswa SMA .....	40
3.4.    Jenis Stres pada Siswa SMA .....	42
BAB IV .....	47
SEBAB-SEBAB STRES PADA SISWA SMA.....	47
4.1.    Keluarga.....	48
4.1.1.    Ekonomi Keluarga .....	49
4.1.2.    Interaksi antara anggota keluarga.....	50
4.2.    Teman Sebaya.....	58
4.3.    Lingkungan Sekolah .....	65
4.4.    Media Massa .....	70

BAB V .....	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1.    Kesimpulan .....	73
5.2.    Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76