

## **HYPNOTIC GUIDED IMAGERY (HGI) DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2: A SYSTEMATIC REVIEW**

### **HYPNOTIC GUIDED IMAGERY (HGI) IN ENHANCEMENT OF QUALITY OF LIFE AMONG TYPE-2 DIABETES MELLITUS PATIENTS: A SYSTEMATIC REVIEW**

PROSPERO registration number: CDR42020209031

*Komang Try Damayanti<sup>1</sup>, Kwartarini Wahyu Yuniarti<sup>2</sup>*

Magister Psikologi Profesi, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta,  
Indonesia

e-mail: [1komangtry95@mail.ugm.ac.id](mailto:komangtry95@mail.ugm.ac.id), [2kwartarini\\_psy@ugm.ac.id](mailto:kwartarini_psy@ugm.ac.id)

**Abstrak.** Penelitian ini dilakukan untuk melihat bukti ilmiah efektivitas HGI dalam meningkatkan kualitas hidup pasien DMT2 melalui *systematic literature review* (SLR). Penelusuran literatur dilakukan pada lima basis data elektronik yaitu *Google Scholar*, *Cochrane Trials*, *PubMed*, *Scopus*, dan *Science direct*. Hasil identifikasi memperoleh 1269 artikel, dan menyisakan 15 artikel untuk diseleksi dengan membaca *full-text*. Namun tidak ada artikel yang memenuhi kriteria inklusi, dalam kata lain disebut dengan *empty reviews*. Oleh karena itu, tidak dapat disimpulkan efektivitas HGI dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien DMT2. Meskipun demikian, temuan ini menjadi bukti adanya kesenjangan besar dalam basis bukti saat ini dan adanya kebutuhan yang tinggi untuk segera dilakukan penelitian berbasis intervensi, yang berfokus dengan *outcome* kualitas hidup.

**Kata kunci:** *diabetes melitus tipe-2, hypnotic guided imagery, kualitas hidup, systematic literature review*

**Abstract.** The aim of the present research was to systematically review the literature (SLR) evaluating the efficacy of hypnotic guided imagery in enhancement of quality of life among T2DM patients. Five electronic databases were searched (*Google Scholar*, *Cochrane Trials*, *PubMed*, *Scopus*, dan *Science direct*). Out of 1269 articles identified, leaving 15 articles to be selected in full text. However, none articles meet the inclusion criteria, in other words, it is called empty reviews. Nonetheless, empty reviews highlight major gaps in the current evidence based and immediately conduct intervention-based research, which focuses on quality of life as an outcome.

**Keywords:** *tipe-2 diabetes mellitus, hypnotic guided imagery, quality of life, systematic literature review*