



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Efektivitas Hypnotic Guided Imagery terhadap Peningkatan Kualitas Subjective Well-Being pada Individu dengan Psikosomatis: A Systematic Review

SMITA DINAKARAMANI, Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, MMedSc., Ph.D.

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Abstract. *This research aims to examine the efficacy of HGI in increasing SWB of individuals with psychosomatic through systematic review (SLR). SLR is conducted by determining PICO elements, inclusion-exclusion criteria, and searching strategy. A search then held on selected databases; Google Scholar, Scopus, PubMed, and Cochrane library. Data analysis conducted quantitatively using Fisher's Method. Included articles are appraised using the help of Risk of Bias (RoB) 2 Tool and the report is appraised using PRISMA-P. Result of this study couldn't answer the research question due to the lack of evidence found.*

Keywords: *hypnotic guided imagery, psychosomatic, subjective well-being, systematic literature review*

Abstrak. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas HGI dalam meningkatkan SWB pada individu dengan psikosomatis melalui *systematic literature review* (SLR). SLR dilakukan dengan menentukan PICO, kriteria inklusi-eksklusi, serta strategi pencarian. Pencarian data dilakukan pada database yang telah ditentukan; Google Scholar, Scopus, PubMed, dan Cochrane Library. Analisis data dilakukan secara kuantitatif menggunakan Fisher's Method. Data dinilai kredibilitasnya melalui *Risk of Bias (RoB) 2 Tool* dan sistematika pelaporan dinilai melalui PRISMA-P. Hasil dari SLR tidak dapat menjawab pertanyaan penelitian dikarenakan kurangnya data yang ditemukan

Keywords: *hypnotic guided imagery, psychosomatic, subjective well-being, systematic literature review*