

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN.....	10
C. MANFAAT PENELITIAN.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. REGULASI DIRI.....	12
1. Definisi .....	12
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Regulasi Diri .....	14
3. Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	16
4. Proses Regulasi Diri .....	19
B. KETAHANAN KELUARGA.....	20
1. Definisi .....	20

2. Aspek Ketahanan Keluarga .....	21
C. DINAMIKA HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN KELUARGA DENGAN REGULASI DIRI.....	25
D. HIPOTESIS PENELITIAN .....	27
BAB III .....	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN.....	28
B. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN.....	28
1. Regulasi Diri.....	28
2. Ketahanan Keluarga .....	29
C. PARTISIPAN PENELITIAN .....	29
D. METODE PENGUMPULAN DATA.....	29
E. INSTRUMEN PENELITIAN.....	30
1. Skala Regulasi Diri.....	30
2. Skala Relasi Keluarga .....	32
F. PROSEDUR PENGAMBILAN DATA.....	33
G. METODE ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA.....	34
1. Validitas.....	34
2. Reliabilitas.....	34
3. Metode Analisis Data .....	35
BAB IV .....	36
PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS .....	36

A. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	36
B. DESKRIPSI PARTISIPAN PENELITIAN .....	36
C. DESKRIPSI KUALITAS ALAT UKUR .....	38
D. DESKRIPSI DATA PENELITIAN .....	39
1. Ketahanan Keluarga .....	41
2. Regulasi Diri.....	42
E. UJI HIPOTESIS.....	42
1. Uji Asumsi.....	42
2. Uji Hipotesis.....	45
F. ANALISIS TAMBAHAN .....	48
1. Uji Beda berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
G. KESIMPULAN ANALISIS.....	49
H. PEMBAHASAN .....	50
I. KELEMAHAN PENELITIAN.....	57
BAB V.....	58
PENUTUP.....	58
A. KESIMPULAN PENELITIAN.....	58
B. SARAN .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	68
INFORMED CONSENT.....	69
ALAT UKUR PENELITIAN .....	72



DESKRIPSI PARTISIPAN PENELITIAN .....	84
DATA PENELITIAN .....	87
ANALISIS DATA PENELITIAN .....	149
ANALISIS DATA TAMBAHAN .....	152