

Peran *Stressful Life Events* terhadap *Psychotic Like Experience* dengan *Proactive Coping* dan *Self Esteem* sebagai Mediator pada Remaja

Ni Wayan Yuli Anggreni¹ & Subandi²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹ni.wyn.yuli.anggreni@mail.ugm.ac.id, ² subandi@ugm.ac.id

Abstrak. *Psychotic like experience* (PLE) merupakan salah satu risiko yang meningkatkan gangguan psikotik. Faktor yang menyebabkan remaja mengalami PLE diantaranya *self esteem*, *coping* dan *stressful life event* (SLE). Penelitian ini menggunakan survei daring dengan desain *cross-sectional* pada remaja usia 15-18 tahun (N=568) untuk mengetahui peran SLE terhadap PLE dengan *proactive coping* dan *self esteem* sebagai mediator. Analisis data menggunakan *structural equation modeling* (SEM) dengan AMOS dan wawancara kepada partisipan PLE kategori tinggi sebagai data tambahan. Hasilnya adalah *proactive coping* dan *self esteem* tidak berperan sebagai perantara antara SLE dan PLE ($z\text{-sobel} < 1,96$). Semakin tinggi SLE, semakin rendah *self esteem* ($R^2=0,008, p < 0,05$). Semakin rendah *self esteem*, semakin rendah *proactive coping* ($R^2=0,186, p < 0,01$). Semakin rendah *proactive coping*, semakin tinggi kemunculan PLE ($p < 0,05$). SLE yang tinggi meningkatkan kemunculan PLE ($R^2=20,5\%$) sesuai dengan hasil wawancara bahwa remaja yang tidak mampu menghadapi SLE, cenderung memandang diri negatif dan menyalahkan diri, menghindari masalah dan melampiaskan emosi sehingga memunculkan PLE.

Kata kunci : *Psychotic Like Experience, Stressful life Events, Proactive Coping, Self Esteem*

Abstract. *Psychotic like experience* (PLE) is one of the risks that increase psychotic disorders. Factors that cause PLE are *self-esteem*, *coping* and *stressful life events* (SLE). The study was conducted by online survey with a *cross-sectional* design in 15-18 years adolescents (N = 568) to determine the role of SLE to PLE with *proactive coping* and *self esteem* as mediators. Data analysis used *structural equation modelling* (SEM) with AMOS and interviews with high PLE participants. The result was *proactive coping* and *self-esteem* cannot mediate SLE and PLE ($z\text{-sobel} < 1.96$). The higher SLE, the lower *self-esteem* ($R^2 = 0.008, p < 0.05$). The lower *self-esteem*, the lower *proactive coping* ($R^2 = 0.186, p < 0.01$). The lower *proactive coping*, the higher PLE ($p < 0.05$). High SLE increase PLE ($R^2=20,5\%$) which is supported by the results of interviews that adolescents who are unable to deal with SLE, see themselves negatively and blame themselves, avoid problems and regulated emotions, increasing the PLE.

Keywords : *Psychotic Like Experience, Stressful life Events, Proactive Coping, Self Esteem*