

## Peran Optimisme Disposisional, Pemikiran Kontrafaktual *Upward* dan *Downward* terhadap Persistensi pada Mahasiswa Pejuang Lomba

Maria Gracia Amara Pawitra<sup>1</sup>, Wahyu Jati Anggoro<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Gadjah Mada

e-mail: <sup>1</sup>[graciaamara@mail.ugm.ac.id](mailto:graciaamara@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[wjanggoro@ugm.ac.id](mailto:wjanggoro@ugm.ac.id)

**Abstract.** Persistence is a key element of college student-competition enthusiasts' success in the next competitions. Nevertheless, in fact, the devastating feeling of losing in a competition might drive them to stop. Dispositional optimism, upward and downward counterfactual thinking are considered as factors that influence persistence. This cross-sectional study employs quantitative methods and aims to examine the role of dispositional optimism, counterfactual thinking upward and downward in college student-competition enthusiasts' persistence. Data is collected by using Skala Optimisme Disposisional, Skala Pemikiran Kontrafaktual, and Skala Persistensi. Participants are selected by non-probability sampling with student-competition enthusiasts as a criteria (N=204). The results of multiple regression analysis showed that dispositional optimism and upward counterfactual thinking simultaneously predicted persistence, but downward counterfactual thinking didn't.

**Keywords:** *counterfactual thinking, dispositional optimism, persistence*

**Abstrak.** Persistensi adalah kunci keberhasilan mahasiswa pejuang lomba dalam menghadapi perlombaan yang akan datang. Pada kenyataannya, pengalaman kegagalan dapat membuat mereka menjadi lumpuh dan tidak melanjutkan usaha. Terdapat faktor-faktor yang memiliki peran penting terhadap persistensi yang perlu diuji, yaitu optimisme disposisional serta pemikiran kontrafaktual *upward* dan *downward*. Studi *cross-sectional* ini dilakukan dengan metode kuantitatif, dan bertujuan untuk mengetahui peran optimisme disposisional, pemikiran kontrafaktual *upward* dan *downward* terhadap persistensi pada mahasiswa pejuang lomba. Pengumpulan data menggunakan Skala Optimisme Disposisional, Skala Pemikiran Kontrafaktual, dan Skala Persistensi. Pemilihan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *non-probability sampling* dengan karakteristik mahasiswa pejuang lomba (N=204). Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa optimisme disposisional dan pemikiran kontrafaktual *upward* secara simultan berperan dalam memprediksi persistensi pada mahasiswa pejuang lomba, namun pemikiran kontrafaktual *downward* tidak berperan.

**Kata kunci:** *optimisme disposisional, pemikiran kontrafaktual, persistensi*