

Faiq Muhammad Sani

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dan deoresi, khususnya pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan antara empati dengan depresi. Penelitian ini menggunakan *google form* untuk menyebarkan skala penelitian. Subjek yang didapatkan pada penelitian ini berjumlah 62 mahasiswa dengan rentang usia 19-38 tahun. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif menggunakan korelasi *product moment* atau *pearson* untuk menguji hubungan antara empati dan depresi dan metode analisis regresi sederhana untuk mengetahui sejauh mana empati dapat memprediksi depresi. Hasil analisis menunjukkan hubungan antara empati dengan depresi memiliki nilai r 0.41 dan signifikansi $p < 0.01$. Nilai r yang positif tersebut menunjukkan empati dengan depresi memiliki hubungan yang bersifat positif atau satu arah. Hasil analisis juga menunjukkan empati memberikan sumbangan efektif kepada depresi sebesar 16% pada mahasiswa yang menjadi subjek penelitian ini.

Kata kunci: *depresi, empati, mahasiswa sarjana*

Correlation of Empathy and Depression

Faiq Muhammad Sani

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Abstract. The aim of this study is to find the correlation between empathy and depression, especially in students. The hypothesis of this research is that there is a correlation between empathy and depression. This study use google forms to distribute the research questionnaire to the partisipant. The subject of this study is 62 students ranged aged 19-38 year. Product moment or pearson correlation is used in this study to analyze the nature of correlation between empathy and depression. Simple regression analysis is also used to determine how much empathy afect depression. The analysis results show that empathy and depression have r score of 0.41 with significance $p < 0.01$. The positive R score show that empathy and depression have a positive or linear correlation. The simple regression analysis show that empathy give effective contribution to depression by 16% for the subjects in this research.

Keyword: *depression, empathy, undergraduate students*