

Dinamika Emosi Pada Gay

ABSTRAK

Suchi Cahyani dan Ira Paramastri
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Menjalani hidup sebagai orang minoritas yaitu gay tentu tidak mudah. Terutama di Indonesia yang termasuk negara yang menentang keberadaan kaum homoseksual. Stigma, diskriminasi, *bullying*, sering dialami oleh gay dan menimbulkan berbagai emosi dalam dirinya. Emosi yang muncul bergejolak dan disebabkan oleh berbagai peristiwa, hal tersebut membuat gay memiliki dinamika emosi yang beragam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dinamika emosi gay dan faktor penyebab munculnya emosi yang berdampak pada penerimaan diri sebagai gay. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang gay yang memiliki pengalaman hidup beragam. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) sebagai analisis data. Data penelitian dilakukan melalui wawancara mendalam partisipan dan wawancara *significant other*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga partisipan mengalami dinamika emosi dengan munculnya emosi-emosi tertentu yang berasal dari faktor internal maupun eksternal dan menimbulkan cara koping untuk menghadapi emosi yang tersebut yang memberikan dampak kepada penerimaan diri partisipan sebagai gay.

Kata kunci: gay, dinamika emosi, emosi, penerimaan diri, pengalaman hidup

Emotional Dynamics In Gay

ABSTRACT

Suchi Cahyani and Ira Paramastri
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

Living a life as a gay minority is certainly not easy. Especially in Indonesia which is a country that opposes the existence of homosexuals. Stigma, discrimination, bullying, are often experienced by gays and cause manifold emotions in themselves. The emotions that appears which caused by those various events becoming a volatile emotions. As a result, gay people have a variety of emotional dynamics. This study aimed to determine the dynamics of gay emotions and the factors causing the emergence of emotions that have an impact on self-acceptance as gay. The participants in this study were three gay people who had diverse life experiences. The research method used a qualitative phenomenological approach with Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) as data analysis. The research data was conducted through in-depth interviews with participants and interviews significant other. The results showed that the three participants experienced emotional dynamics with emergence of certain emotions that came from internal and external factors and raises coping way to deal with these emotions which have an impact on the participants self-acceptance as gay.

Keywords: *gay, emotional dynamics, emotions, self-acceptance, life experience*