

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
INTI SARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.6. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. <i>Internet of Things (IoT)</i>	10
2.2. Arduino UNO	10
2.3. NodeMCU	10
2.4. <i>Pulse Heart Rate Sensor</i>	11
2.5. Sensor Suhu LM35	11
2.7. <i>Quality of Service (QoS)</i>	12
2.8. Denyut Jantung	15
2.9. Suhu Tubuh	16
2.10. Istirahat	17
2.11. Olahraga	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Peralatan	21
3.2. Bahan	22
3.3. Tahapan Penelitian	23
3.4. Penetapan Acuan Status Kesehatan	24
3.5. Perancangan dan Pengembangan Sistem	27
3.5.1. Perancangan Sistem	27

3.5.2.	Pengembangan Sistem.....	29
3.6.	Implementasi Sistem Pengujian.....	35
3.6.1.	Pengambilan Nilai Akurasi Sensor	36
3.6.2.	Pengambilan Nilai <i>Throughput</i>	36
3.6.3.	Pengambilan Nilai <i>Delay</i>	37
3.6.4.	Pengambilan Nilai <i>Packet Loss</i>	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
4.1.	Hasil Prototipe Sistem	39
4.2.	Hasil Pengujian Nilai Akurasi Sensor.....	41
4.3.	Hasil Pengujian Parameter <i>Throughput</i>	43
4.4.	Hasil Pengujian Parameter <i>Delay</i>	45
4.5.	Hasil Pengujian Parameter <i>Packet Loss</i>	47
4.6.	Hasil Keseluruhan Pengujian <i>Quality of Service (QoS)</i>	49
BAB V PENUTUP		51
5.1.	Kesimpulan.....	51
5.2.	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		56