

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PRAKATA.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI PENELITIAN	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Tinjauan Teoritis	15
1. Konsep menyusui	15
a. Definisi menyusui	15
b. Fisiologi pengeluaran ASI.....	16
c. Klasifikasi ASI berdasarkan WHO	17
d. Keluhan ibu selama menyusui	18

e.	Kesulitan yang dirasakan ibu selama memberikan ASI secara eksklusif	21
f.	Faktor – faktor yang memengaruhi praktik pemberian ASI	22
2.	Konsep Tidur.....	24
a.	Definisi tidur	24
b.	Fisiologi tidur	25
c.	Tahapan tidur	26
d.	Siklus tidur	28
e.	Fungsi tidur	29
f.	Gangguan tidur.....	30
3.	Kualitas Tidur.....	33
a.	Definisi kualitas tidur.....	33
b.	Kualitas tidur ibu menyusui	35
c.	Faktor yang memengaruhi kualitas tidur	36
d.	Dampak kualitas tidur yang buruk bagi kesehatan	39
B.	Landasan Teori.....	42
C.	Kerangka Teori.....	45
D.	Kerangka Penelitian	46
E.	Hipotesis Penelitian.....	46
F.	Pertanyaan Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN.....		47
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	47
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	47

C. Populasi dan Sampel Penelitian	48
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	60
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	66
H. Tehnik Pengumpulan Data.....	67
I. Jalannya Penelitian.....	68
J. Etika Penelitian	71
K. Analisis Data	73
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil Penelitian	79
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	79
2. Gambaran umum responden	80
a. Karakteristik ibu menyusui dengan usia anak < 6 bulan	81
b. Karakteristik ibu menyusui dengan usia anak 6 – 7 bulan.....	83
3. Kualitas tidur ibu menyusui dengan usia anak < 6 bulan	85
4. Kualitas tidur ibu menyusui dengan usia anak 6 – 7 bulan.....	92
B. Pembahasan.....	99
1. Kualitas tidur ibu menyuusi dengan usia anak < 6 bulan	99
a. Gambaran kualitas tidur ibu menyusui berdasarkan 7 domain PSQI.....	99

b. Perbedaan kualitas tidur ibu menyusui berdasarkan status pemberian ASI menurut skor global PSQI.....	106
2. Kualitas tidur ibu menyusui dengan usia anak 6 – 7 bulan.....	112
a. Gambaran kualitas tidur ibu menyusui berdasarkan 7 domain PSQI.....	112
b. Perbedaan kualitas tidur ibu menyusui berdasarkan status pemberian ASI menurut skor global PSQI.....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
A. Kesimpulan	123
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN.....	138