

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Diabetes Mellitus .....	9
2. Disbiosis dan Hubungannya dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	14
3. <i>Fecal Microbiota Transplants (FMT)</i> .....	16
4. Bekatul Beras Merah .....	18
5. Fermentasi Bekatul Beras Merah.....	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis .....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
1. Sampel .....	26
2. Besar Sampel.....	27

D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	30
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	30
H. Metode Analisis Data.....	31
I. Jalannya Penelitian .....	31
1. Tahap Persiapan .....	31
2. Tahap Pelaksanaan.....	32
J. Alur Penelitian .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil .....	37
1. Berat Badan Hewan Coba .....	37
2. Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) .....	38
B. Pembahasan .....	41
1. Berat Badan Hewan Coba .....	41
2. Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) .....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Beras .....	19
Gambar 2 Kerangka Teori .....	24
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 4 Alur Penelitian .....	36
Gambar 5 Perubahan Berat Badan Tikus .....	37
Gambar 6 Grafik Delta Kadar Glukosa Darah Tikus <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2 Kandungan Gizi Bekatul Fermentasi per 100 gram .....	22
Tabel 3 Komposisi Diet Penelitian .....	33
Tabel 4 Kadar Glukosa Darah Puasa <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Statistik Berat Badan.....	58
Lampiran 2. Hasil Analisis Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP).....	60
Lampiran 3. Hasil Analisis Delta Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP).....	63
Lampiran 4. Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	67
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	68