

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Asupan Zat Gizi	9
2. Sarapan pagi	14
3. Kebiasaan jajan	19
4. Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga	23
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C.	Subyek Penelitian	28
D.	Besar sampel dan Cara Pengambilan Sampel	29
E.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
F.	Definisi Operasional Variabel	31
G.	Instrumen Penelitian	37
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
1.	Uji Validitas.....	39
2.	Uji Reliabilitas	41
I.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	43
J.	Analisis Statistik	45
K.	Jalannya Penelitian	46
L.	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
A.	Hasil.....	49
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
2.	Karakteristik Responden Penelitian	51
3.	Kebiasaan Sarapan Pagi	52
4.	Kebiasaan jajan	55
5.	Asupan Zat Gizi Harian.....	58
6.	Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Asupan Zat Gizi	59
7.	Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Asupan Zat Gizi	60
8.	Hubungan Karakteristik Sosial Ekonomi dengan Asupan Zat Gizi	61
B.	Pembahasan.....	65
1.	Karakteristik Responden Penelitian	65
2.	Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Asupan Zat Gizi	66
3.	Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Asupan Zat Gizi	67
a.	Hubungan Frekuensi Jajan dengan Asupan Zat Gizi	67
b.	Hubungan Kontribusi Energi Jajan dengan Asupan Zat Gizi.....	68
4.	Hubungan Karakteristik Sosial Ekonomi dengan Asupan Zat Gizi	71
a.	Hubungan Uang Saku dengan Asupan Zat Gizi.....	71

b. Hubungan Lokasi Tinggal dengan Asupan Zat Gizi	72
c. Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Asupan Zat Gizi	73
d. Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan Asupan Zat Gizi	74
e. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Asupan Zat Gizi	75
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	87