



## **PERAN *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF ESTEEM* PADA REMAJA PUTRI AWAL**

**Diah Putri Afrisani & Aisah Indati**

**Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada**

### **ABSTRAK**

Remaja putri awal yang sedang berada di masa pubertas mengalami perubahan fisik yang dapat memengaruhi *body image*. Hal ini berdampak terhadap *self esteem* remaja putri awal. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *body image* terhadap *self esteem* pada remaja putri awal. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel *body image* adalah skala *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance* (MBSRQ-AS) milik Cash (2002), sedangkan alat untuk mengukur variabel *self esteem* adalah skala *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES) milik Rosenberg (1969). Subjek penelitian ini adalah remaja putri awal berusia 12-15 tahun sebanyak 163 subjek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *body image* memiliki peranan terhadap *self esteem* sebesar 24,8 %, sedangkan dimensi *body image* yang memiliki peran dominan terhadap *self esteem* adalah dimensi kepuasan terhadap area tubuh dengan sumbangan efektif sebesar 13,6%.

**Kata kunci:** *body image*, *self esteem*, remaja putri awal



## **THE ROLE OF BODY IMAGE ON SELF ESTEEM IN EARLY ADOLESCENT FEMALES**

**Diah Putri Afrisani & Aisah Indati**

**Fakulty of Psychology Gadjah Mada University**

### **ABSTRACT**

Early female adolescent in puberty experiences physical changes that affects body image. This in turn affects their self esteem. The purpose of this study is therefore to explore the role of body image on self esteem in early adolescent girls. Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance (MBSRQ-AS; Cash, 2002) was used to measure body image, while Rosenberg Self-esteem Scale (RSES; Rosenberg, 1969) was used to measure self-esteem. Subjects were 163 females in early adolescents aged 12 to 15 years old. The result showed that body image's contribution to self esteem was 24.8%. The dominant dimension of body image that contributed to self esteem was satisfaction towards body parts, with effective contribution of 13.6%.

**Keyword:** body image, self esteem, early adolescent female



**Peran Body Image terhadap Self Esteem Remaja Putri Awal**  
DIAH PUTRI AFRISANI, Aisah Indati, Dr., Dra., M.S., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS  
GADJAH MADA