

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Umbi Bit.....	9
2. Kayu Manis.....	14
3. Total Fenol.....	16

4. Vitamin C	18
5. Antioksidan	20
6. Yoghurt	23
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Variabel Penelitian	29
D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Metode Analisis Data	32
G. Jalannya Penelitian	33
H. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
1. Karakteristik Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis	41
2. Total Fenol Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis	42
3. Vitamin C Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis	43
4. Aktivitas Antioksidan Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis	44

B. Pembahasan	45
1. Total Fenol Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis.....	45
2. Vitamin C Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis	48
3. Aktivitas Antioksidan Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	63