

DAFTAR PUSTAKA

Buku dan Jurnal

- Acarya, Avadhutika Anandamitra. 1991. *Meditasi: Melampaui Batas Kesadaran Supranatural*. Jakarta: Persatuan Ananda Marga Indonesia.
- Behbehani, 1999. *Ada Nabi dalam Diri*. Anwar, Cecep Ramli Bihar. 2003. Jakarta: Serambi.Das, Lama Surya. 1997. *Awakening the Buddha Within*. New York: Broadway BooksDewantoro, Setyo Hajar. 2017. *Medseba: Meditasi Nusantara Kuno*. Tangerang Selatan: Javanica.
- _____. 2017. *Suwung: Ajaran Rahasia Leluhur Jawa. Tangerang Selatan. Javanica*.
- _____. 2018. *Sastrajendra: Ilmu Kesempurnaan Jiwa*. Tangerang Selatan: Javanica.
- _____. 2019. *Sangkan Paraning Dumadi: Puncak Ajaran Spiritual Jawa*. Yogyakarta: PaRama Ilmu.
- Danandjaja, James. 1988. *Antropologi Psikologi: Teori Metode dan Sejarah Perkembangannya*. Jakarta: CV Rajawali
- Effendi, Tjiptadinata. 2002. *Meditasi: Jalan Meningkatkan Kehidupan Anda*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Endraswara, Suwardi. 2014. *Mistik Kejawen*. Yogyakarta: Penerbit NARASI.
- _____. 2008. *Budi Pekerti Jawa*. Yogyakarta: Gelombang Pasang.
- Feist, Jess & Georgy J. Feist. 2009. *Theories of Personality*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Frankl, Viktor E. 1992. *Man's Search for Meaning*. Boston: Beacon.
- Herususanto, Budi. 2009. *Konsepsi Spiritual Leluhur Jawa*. Yogyakarta: Ombak.
- Hurlock, B. Elizabeth. 1980. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi kelima)*. Sijabat. 1991. Jakarta: Erlangga.

Kabat-Zinn, Jon. 1991. *Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain and Illness*. New York: Delta Trade Paperbacks.

Mukhtazar. 2020. *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Bantul: Absolute Media.

Suseno, Magnis & Franz Von. 1978. “Manusia dan Pekerjaannya: Berfilsafah Bersama Hegel dan Marx” dalam Soerjanto Poespowadojo (redaksi) *Sekitar Manusia; Bunga Rampai tentang Filsafat Manusia*. Jakarta: Gramedia.

Saparwati, Mona. 2012. *Studi Fenomenologi: Pengalaman Kepala Ruang dalam Mengelola Ruang Rawat Inap di RSUD Ambarawa*. Depok: Tesis Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia

Spradley, James P. 2007. *Metode Etnografi*. Yogyakarta: Tiara Wacana

Suryomentaram, Ki Ageng. 2002. *Falsafah Hidup Bahagia: Jalan Menuju Aktualisasi Diri*. Jakarta: Grasindo.

Turner, Victor M & Edward M. Burner. 1986. *The Anthropology of Experience*. Champaign: University of Illinois Press

Wallace, B. Allan. 2009. *Mind in the Balance*. New York: Columbia University Press.

Widiasmi, Isti. 2004. *Meditasi Sebagai Pengalaman dan Ekspresi Spiritual*. Yogyakarta: Skripsi Sarjana Antropologi Budaya Universitas Gadjah Mada.

Wiramuda, Putra. 2018. *Kembali ke Diri Sejati: Studi Fenomenologi Tentang Pemaknaan Meditasi Mindfulness*. Yogyakarta: Tesis Magister Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Zohar, Danah & Ian Marshall. 2000. *SQ: Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual dalam Berpikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan*. Bandung: Mizan.

Pranala Web

Anonim. 2015. *Pengertian Panca Maya Kosa dan Bagian-bagiannya*, dalam <http://hindualukta.blogspot.com/2015/11/pengertian-panca-maya-kosa-dan-bagian.html> diakses pada 16 Agustus 2019

Atmaja, Dwi. 2012. *Pengertian Meditasi*, dalam <http://kajianpsikologi.blogspot.com/2012/01/pengertian-meditasi.html?m=1> diakses pada 2 April 2020.

Liu, Eddy. 2018. *Tekhnik Dhyana*, dalam <https://globalkatalog.wordpress.com/2018/12/14/tehnik-dhyana/> di akses pada 19 September 2019

Sugiyono, Paulus Bagus. *Catur Aryasatyani dalam Ajaran Buddhisme tentang Dharma*, dalam <http://lsfcogito.org/catur-aryasatyani-dalam%20ajaran-buddhisme-tentang-dharma/> diakses pada 6 April 2020

<https://sms.mahadayainstitute.com/mahadaya-institute-2/> diakses pada 19 Oktober 2019

Pranala Film

Cole, Adam (Producer). 2019. *Mindfulness* (dalam *The Mind, Explained*) USA: Vox Production. 20 mins.