

## PERAN DAN PROBLEMATIKA PENGASUH PASIEN STROKE PASCA AKUT PADA PELAYANAN *HOMECARE* RSUP DR SARDJITO

Hendrawan Dian Agung Wicaksana\*, Paryono \*\*, Sekar Satiti \*\*

\*Peserta PPDS I Departemen Neurologi FKMK UGM/RSUP Dr. Sardjito

\*\*Staf Pengajar PPDS I Departemen Neurologi FKMK UGM/RSUP Dr. Sardjito

### Latar belakang

Caregiver atau pengasuh merupakan tokoh yang berada di posisi tengah dalam perawatan pasien stroke pasca akut. Meski demikian peran dan problematika yang diampu oleh caregiver ini belum banyak diteliti.

### Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran dan problematika caregiver dalam merawat pasien stroke pasca akut.

### Metode penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif. Sampel penelitian dipilih secara *purposive sampling* dari *caregiver* yang merawat pasien stroke pasca akut yang dirawat dilayanan *homecare* RSUP Dr Sardjito periode Januari 2017 hingga Juni 2018. Pengambilan data menggunakan *focus group discussion* (FGD).

### Hasil penelitian

Tema yang didapat terkait peran *caregiver* adalah: menghubungkan pasien dengan petugas medis maupun keluarga lainnya, menjaga kondisi kesehatan pasien dengan memenuhi kebutuhan dasar serta membantu rehabilitasi, dan menjaga kondisi psikologis pasien dengan mengajak bercerita, bercanda, atau rekreasi. Sedangkan tema terkait problematika *caregiver* yang ditemukan adalah: kurangnya pengetahuan mengenai stroke karena kurangnya edukasi, menurut narasumber terdapat keluarga yang kurang menghargai *caregiver* serta kurang sigap, terdapat persepsi narasumber bahwa fasilitas fisioterapi dan farmasi yang dirasa terbatas serta administrasi yang kurang teliti, terdapat persepsi narasumber bahwa ada dokter yang tidak memahami kondisi pasien karena kurang komunikasi dengan petugas medis lain atau tidak mendalami rekam medis, dan narasumber kelelahan atau *burnout* serta pasien yang tidak mau terapi.

### Kesimpulan

Tema-tema yang ditemukan diatas diharapkan dapat membantu dokter atau petugas medis lain dalam melayani pasien stroke, atau dalam memberi edukasi pada keluarga atau *caregiver* yang merawat pasien stroke.

Kata kunci: pengasuh, *caregiver*, *homecare*, stroke, perawatan stroke pasca akut, *poststroke*

## POSTSTROKE PATIENT CAREGIVERS' ROLES AND PROBLEMS IN HOMECARE SERVICE RSUP DR SARDJITO

Hendrawan Dian Agung Wicaksana\*, Paryono \*\*, Sekar Satiti \*\*

\*Neurology Resident, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

\*\*Neurology Staff, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

### **Background**

Caregiver is a central figure in the care of post-acute stroke patients. However, the role and problems faced by the caregivers have not been widely studied.

### **Objective**

This study aims to explore the role and problems of caregivers in caring for post-acute stroke patients.

### **Methods**

This study used a qualitative research design. The research sample was selected by purposive sampling, from caregivers who treated post-acute stroke patients who were treated at the Dr. Sardjito Hospital homecare service for the period January 2017 to June 2018. Data was collected using focus group discussion (FGD).

### **Result**

Themes related to the role of the caregivers are: connecting patients with medical workers and other families, maintaining the patient's health condition by meeting basic needs and helping with rehabilitation, and maintaining the patient's psychological condition by inviting stories, jokes, or recreation. Meanwhile, themes related to the caregivers' problems were: lack of knowledge about stroke due to lack of education, according to the informants there were families who did not appreciate caregivers, there was perception of the informants that physiotherapy and pharmacy facilities were limited and administration was not thorough, there was perception of the informants that there are doctors who do not understand the patient's condition due to lack of communication with other medical personnel or not studying medical records, and fatigue or burnout and patients who do not want therapy.

### **Conclusion**

The themes found above are expected to help doctors or other medical personnel in serving stroke patients, or in educating families or caregivers who treat stroke patients.

Keywords: caregiver, homecare, stroke, post acute stroke care, poststroke