

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kepuasan Pernikahan	19
1. Definisi Pernikahan.....	19
2. Definisi Kepuasan Pernikahan	22
3. Aspek Kepuasan Pernikahan.....	25
4. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	27
5. Intervensi untuk Meningkatkan Kepuasan Pernikahan.....	35
B. <i>Long-Distance Marriage</i>	37
1. Definisi <i>Long-Distance Marriage</i>	37
2. Tantangan yang Dihadapi Pasangan <i>Long-Distance Marriage</i>	39
C. Kebersyukuran	43
1. Definisi Kebersyukuran	43
2. Manfaat Kebersyukuran.....	45
3. Aspek/Komponen Kebersyukuran	48
4. Teknik untuk Melatih Kebersyukuran	51
5. Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran	55

D. Validasi Modul.....	58
E. iGREAT (<i>Internet-mediated Gratitude Enhancement Therapy</i>)	59
1. Definisi iGREAT	59
2. Konsep iGREAT	60
3. Prinsip Pembelajaran iGREAT	62
F. Validasi Modul Pelatihan Kebersyukuran Berbasis Online untuk Meningkatkan Kepuasan Pernikahan pada <i>Long-Distance Marriage</i>	66
G. Kerangka Berpikir.....	70
H. Hipotesis	71
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	72
B. Definisi Operasional	72
1. Kepuasan pernikahan	72
2. Pelatihan iGREAT	73
C. Partisipan Penelitian.....	75
D. Instrumen Pengumpulan Data	76
1. Modul iGREAT	76
2. Tes Pengetahuan Bersyukur (<i>Manipulation Check</i>)	79
3. Skala Kebersyukuran	81
4. Skala Kepuasan Pernikahan	82
5. Lembar Observasi Diri.....	83
6. Lembar Kerja Partisipan (<i>Online</i>).....	84
7. Lembar Observasi (<i>Online</i>).....	84
8. Lembar Evaluasi (<i>Online</i>).....	84
E. Prosedur Penelitian	85
1. Tahap Persiapan Penelitian	85
a. Studi Pendahuluan	85
b. Persiapan Instrumen Pengumpulan Data dan Modul Pelatihan	85
c. Pemilihan Fasilitator, Co-fasilitator, dan <i>Observer</i>	86

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	86
a. Penilaian isi modul melalui <i>expert judgement</i>	86
b. Pemilihan partisipan penelitian	87
c. Pelaksanaan pelatihan kebersyukuran berbasis <i>online</i>	87
d. Melakukan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	87
F. Desain Penelitian	88
1. Validitas isi	88
2. Validitas fungsional	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Partisipan Penelitian	89
1. Partisipan Uji Validitas Isi Modul Pelatihan	89
2. Partisipan Uji Validitas Fungsional Modul Pelatihan.....	89
B. Hasil Penelitian	90
1. Uji Validitas Isi Modul Pelatihan	90
2. Uji Keterbacaan Modul.....	93
3. Uji Validitas Fungsional Modul Pelatihan.....	94
a. Tes Pengetahuan	94
b. Skala Kebersyukuran	96
c. Skala Kepuasan Pernikahan.....	97
d. Observasi Diri	98
e. Analisis Deskriptif	100
C. Pembahasan.....	131
D. Keterbatasan Penelitian.....	136
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	138
B. Saran	139
DAFTAR PUSTAKA	141

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	151
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Kesediaan Partisipan (<i>Informed Consent</i>) (1)	154
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Kesediaan Partisipan (<i>Informed Consent</i>) (2)	155
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Kesediaan Partisipan (<i>Informed Consent</i>) (3)	156
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Kesediaan Partisipan (<i>Informed Consent</i>) (4)	157
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Kesediaan Partisipan (<i>Informed Consent</i>) (5)	158
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Kesediaan Partisipan (<i>Informed Consent</i>) (6)	159
Lampiran 8. Tes Pengetahuan Kebersyukuran	160
Lampiran 9. Skala Kebersyukuran.....	161
Lampiran 10. Skala Kepuasan Pernikahan	164
Lampiran 11. Lembar Observasi Diri	167
Lampiran 12. Validitas Skala Kepuasan Pernikahan.....	168
Lampiran 13. Reliabilitas dan Uji Seleksi Aitem Skala Kepuasan Pernikahan.....	169
Lampiran 14. Lembar Observasi Kegiatan	170
Lampiran 15. Lembar Observasi Individual	214
Lampiran 16. Lembar Observasi Fasilitator	215
Lampiran 17. Lembar Evaluasi Pelatihan.....	216

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Modul Pelatihan iGREAT	77
Tabel 2. Rincian Kegiatan Pelatihan iGREAT	78
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Tes Pengetahuan Kebersyukuran.....	79
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Bersyukur Indonesia	81
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	83
Tabel 6. Deskripsi Partisipan Pelatihan	89
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Isi Modul Pelatihan.....	90
Tabel 8. Hasil Uji Keterbacaan Modul	93
Tabel 9. Hasil Tes Pengetahuan.....	95
Tabel 10. <i>Ranks</i> Tes Pengetahuan	95
Tabel 11. Uji <i>Wilcoxon</i> Tes Pengetahuan	95
Tabel 12. Hasil Skala Kebersyukuran.....	96
Tabel 13. <i>Ranks</i> Skala Kebersyukuran	96
Tabel 14. Uji <i>Wilcoxon</i> Skala Kebersyukuran	97
Tabel 15. Hasil Skala Kepuasan Pernikahan	97
Tabel 16. <i>Ranks</i> Skala Kepuasan Pernikahan	98
Tabel 17. Uji <i>Wilcoxon</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	98
Tabel 18. Hasil Observasi Diri	99
Tabel 19. <i>Ranks</i> Observasi Diri	99
Tabel 20. Uji <i>Wilcoxon</i> Observasi Diri.....	99
Tabel 21. Hasil Evaluasi Fasilitator	126
Tabel 22. Evaluasi <i>Online Platform</i>	127
Tabel 23. Evaluasi dari Partisipan	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Experiential learning cycle</i>	63
Gambar 2. <i>Hook Model</i>	65
Gambar 3. Kerangka Berpikir Penelitian.....	70
Gambar 4. Perubahan Skor Seluruh Partisipan.....	112
Gambar 5. Grafik Perubahan Nesa	115
Gambar 6. Grafik Perubahan Isan.....	117
Gambar 7. Grafik Perubahan Atun	119
Gambar 8. Grafik Perubahan Asti.....	120
Gambar 9. Grafik Perubahan Yuna.....	122
Gambar 10. Grafik Perubahan Yanti	124