

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Remaja .....	9
1. Definisi Remaja .....	9
2. Ciri-ciri Remaja .....	9
3. Masalah Kesehatan Mental yang Dihadapi Remaja .....	10
B. Gangguan Kepribadian Ambang .....	13
1. Definisi Gangguan Kepribadian Ambang .....	13
2. Epidemiologi Gangguan Kepribadian Ambang .....	14
3. Konsep Gangguan Kepribadian Ambang pada Remaja .....	14
4. Kriteria Diagnosis Gangguan Kepribadian Ambang .....	15
5. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecenderungan Gangguan Kepribadian Ambang pada Remaja .....	17

C. Perilaku <i>Self-harm</i> .....	19
1. Definisi <i>Self-harm</i> .....	19
2. Epidemiologi <i>Self-harm</i> .....	19
3. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku <i>Self-harm</i> pada Remaja.	20
D. Perilaku <i>Self-harm</i> pada Remaja dengan Kecenderungan Gangguan Kepribadian Ambang .....	22
E. Landasan Teori .....	22
F. Kerangka Teori.....	24
G. Kerangka Konsep .....	25
H. Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subyek Penelitian .....	26
1. Batasan Populasi .....	26
2. Besar Sampel .....	27
3. Cara Pengambilan Sampel .....	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
H. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	37
I. Teknik Analisis Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	39
K. Jalannya Penelitian .....	41
L. Alur Penelitian .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Hasil .....	43
1. Karakteristik Subyek .....	43
2. Gambaran Kecenderungan Gangguan Kepribadian Ambang pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta .....	45

3. Gambaran Perilaku Self-harm pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta ..	47
4. Analisis Bivariat antara Kecenderungan Gangguan Kepribadian Ambang dengan Perilaku <i>Self-harm</i> pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta .....	49
5. Analisis Bivariat antara Variabel-variabel Lain dengan Perilaku <i>Self-harm</i>	50
6. Analisis Multivariat antara Variabel-variabel yang Berpengaruh terhadap Perilaku <i>Self-harm</i> .....	51
B. Pembahasan .....	52
C. Keterbatasan .....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.	Variabel Penelitian .....	29
Tabel 3.	Sebaran <i>Item</i> Skala Kepribadian Ambang .....	33
Tabel 4.	Hasil Uji Validitas Instrumen SHI .....	35
Tabel 5.	Hasil Uji Validitas Instrumen Skala Kepribadian Ambang .....	36
Tabel 6.	Karakteristik Subyek Penelitian .....	45
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Variabel dan Aspek-aspek Kecenderungan Gangguan Kepribadian Ambang pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta (n = 123) .....	46
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-harm</i> pada Siswa SMA di Yogyakarta (n = 123) .....	47
Tabel 9.	Gambaran Perilaku <i>Self-harm</i> pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta Berdasarkan SHI (n = 123) .....	48
Tabel 10.	Hasil Uji <i>Chi-square</i> antara Kecenderungan Gangguan Kepribadian Ambang pada Siswa SMA dengan Perilaku <i>Self-harm</i> dan Tanpa Perilaku <i>Self-harm</i> di Kota Yogyakarta (n = 123) .....	49
Tabel 11.	Hasil Uji <i>Chi-square/Fisher Exact Test</i> antara Variabel-variabel Lain dengan Perilaku <i>Self-harm</i> pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta (n = 123) .....	50
Tabel 12.	Langkah Uji Regresi Logistik Multipel Variabel yang Berpengaruh terhadap Perilaku <i>Self-harm</i> pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta..	51
Tabel 13.	Analisis Multivariat Variabel yang Berpengaruh terhadap Perilaku <i>Self-harm</i> pada Siswa SMA di Kota Yogyakarta .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. Alur Penelitian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup .....	70
Lampiran 2. <i>Ethical Approval</i> .....	71
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Calon Orang Tua/Wali Subyek .....	72
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Orang Tua/Wali Subyek .....	74
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek .....	75
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Subyek .....	77
Lampiran 7. Petunjuk Pengisian Kuesioner .....	78
Lampiran 8. Kuesioner Data Pribadi .....	79
Lampiran 9. Skala Kepribadian Ambang .....	80
Lampiran 10. <i>Self Harm Inventory</i> .....	82
Lampiran 11. Religiusitas .....	83
Lampiran 12. <i>Self-Reporting Questionnaire-29</i> .....	84

## DAFTAR SINGKATAN

ACC	<i>Anterior cingulate cortex</i>
APA	<i>American Psychiatric Association</i>
ASN	Aparatur Sipil Negara
BPD	<i>Borderline Personality Disorder</i>
BPQ	<i>Borderline Personality Questionnaire</i>
CI	<i>Confidence Interval</i>
Disdikpora	Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga
Df	<i>degree of freedom</i>
DSM-5	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5<sup>th</sup> Edition</i>
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
<i>Fav</i>	<i>Favourable</i>
<i>Unfav</i>	<i>Unfavourable</i>
FK-KMK	Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
GKA	Gangguan Kepribadian Ambang
HPA	<i>Hypothalamus Pituitary Adrenocortical</i>
IDAI	Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kemenkes-RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MSI-BPD	<i>McLean Screening Instrument for Borderline Personality Disorder</i>
NICE	<i>National Institute for Health and Care Excellence</i>
NSSI	<i>Non-suicidal Self-injury</i>
OR	<i>Odds Ratio</i>
POLRI	Kepolisian Republik Indonesia
PPDGJ-III	Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa-III
SHI	<i>Self-harm Inventory</i>
SD	Sekolah Dasar
SLTA	Sekolah Lanjut Tingkat Atas
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMAN	Sekolah Menengah Atas Negeri
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SSP	Susunan Saraf Pusat
TNI	Tentara Nasional Indonesia
UGM	Universitas Gadjah Mada
UMP	Upah Minimum Provinsi
WHO	<i>World Health Organization</i>