

DAFTAR PUSTAKA

- Aboushady, N., Mohamed, R. & El-Saidy, T. M. K. (2016) Effect of Home based Stretching Exercises and Menstrual Care on Primary Dysmenorrhea and Premenstrual Symptoms among Adolescent Girls. *Journal of Nursing and Health Science*, 5(2).
- Agustina & Husna, N. (2018) Determinan Premenstruasi Syndrome pada Siswi SMAN. 1 Unggul Darul Imarah Lampeunureut Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1).
- Agustini, R., Puspitasari, E. & Listyaningrum, T. H. (2019) Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Kelas VIII SMPN 3 Gamping Yogyakarta Tahun 2019.
- Almatsier, S. (2003) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta:PT Gramedia Pustaka.
- Anurogo, D. & Wulandari, A. (2011) *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*, Yogyakarta:ANDI.
- Anwar, C. & Rosdiana, E. (2016) Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera tahun 2015. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 2(2).
- Aulia (2009) *Kupas Tuntas Menstruasi*, Yogyakarta:Milestone.
- Batubara, J. R. (2010) Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1).
- Baziad, A. (1993) *Endokrinologi Ginekologi edisi ke 1*, Jakarta:KSERI.
- Dawood, M. Y. (2006) Primary Dysmenorrhea Advances in Pathogenesis and Management. *Obstetrics & Gynecology*, 108(2).
- Dunne, L. J. (2001) *Nutrition Almanac Fifth Edition*, New York ::McGraw-Hill.
- Gibney, M. J. (2008) *Gizi Kesehatan Masyarakat*, Jakarta:EGC.
- Gustina, T. (2015) Hubungan antara usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMK Negeri 4 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Habibi, N., Huang, M. S. L., Gan, W. Y., Zulida, R. & Safavi, S. M. (2015) Prevalence of primary dysmenorrhea and factors associated with its intensity among undergraduate students: a cross-sectional study. *Pain Management Nursing*, 16(6): 855-861.
- Hickey, M. & Balen, A. (2003) Menstrual Disorders in Adolescence: Investigation And Management. *Human Reproduction Update*, 9(5): 493-504.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kamingan, A. C. & Xu, H. (2019) Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol*, 33(1): 15-22.
- Hurlock, E. B. (1980) *Psikologi Perkembangan Edisi kelima*, Jakarta:Erlangga.
- Ju, H., Jones, M. & Mishra, G. (2014) The prevalence and risk factors of dysmenorrhea. *Epidemiologic reviews*, 36(1): 104-113.
- Kasdu, D. (2005) *Solusi Problem Wanita Dewasa*, Jakarta:Puspa Swara.

- Kemenkes (2015a) Info Datin : Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *In*: Indonesia, K. K. R. (ed.). Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes (2015b) Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. *In*: Indonesia, K. K. R. (ed.). Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristianingsih, A. (2016) Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1): 19-27.
- Kristina (2010) *Dismenore Primer*, Jakarta: Balai Pustaka.
- Kushartanti, W. (2008) *Kesehatan Olahraga Preventif*, Yogyakarta: FKUNY.
- Larasati, T. & Alatas, F. (2016) Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3).
- Lestari, D. R., Citrawati, M. & Hardini, N. (2018) Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN "Veteran" Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2): 48.
- Maro, P. P. L., Perwiraningtyas, P. & Susmini (2019) Hubungan Status Gizi berdasarkan indeks massa tubuh (imt) dengan kejadian dismenorrhea pada remaja putri di asrama kebidanan wira husada nusantara malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1).
- Matthewman, G., Lee, A., Kaur, J. G. & Daley, A. J. (2018) Physical activity for primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Obstet Gynecol*, 219(3): 255 e1-255 e20.
- Mohamed, A. G. & Hables, R. M. (2019) Menstrual Profile and Body Mass Index among Female University Students. *American Journal of Nursing*, 7(3): 360-364.
- Mramba, L., Ngari, M., Mwangome, M., Muchai, L., Bauni, E., Walker, A. S., Gibb, D. M., Fegan, G. & Berkley, J. A. (2017) A growth reference for mid upper arm circumference for age among school age children and adolescents, and validation for mortality: growth curve construction and longitudinal cohort study. *bmj*, 358j3423.
- Ningrum, N. P. (2017) Efektifitas Senam Dismenore dan Yoga untuk Mengurangi Dismenore. *Global Health Science*, 2(4).
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurlaily, E. Z. & Nindya, T. S. (2016) Hubungan antara Status Gizi dan Kerutinan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 2(2).
- Nurmalina, R. & Valley, B. (2011) *Pencegahan dan Manajemen Obesitas* Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Nurwana, N., Sabilu, Y. & Fachlevy, A. F. (2017) Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 2(6).
- Okoro, R. N., Malgwi, H. & Ogechi, G. (2013) Evaluation of Factors that Increase the Severity of Dysmenorrhea among University Female Students in

- Maiduguri, North Eastern Nigeria. *The Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice*, 11(4).
- Paath, E. F., Rumdasih, Y. & Heriyati (2004) *Gizi dalam Kehatan Reproduksi*, Jakarta:EGC.
- Pakaya, D. (2013) Hubungan Faktor Resiko dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas VIII SMPN 6 Gorontalo. *Ilmu Keperawatan*, Universitas Negeri Gorontalo.
- Patrisia, P. & Grifiin, P. A. (2010) *Fundamental of Nursing* Jakarta:Salemba Medika.
- Prasetyo, R., Hidayati, R. S. & Indriyati (2015) Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur. *Nexus Pendidikan Kedokteran dan Kesehatan*, 4(1).
- Primawati, A. & Ima Kharimaturrohman, S. S. (2010) Hubungan Usia Menarche dengan Tingkat Dismenorea pada Siswi Kelas X di SMK Muhammadiyah I Wonosari Gunungkidul Tahun 2010. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Proverati, A. & Misaroh, S. (2009) *Menarche- Menstruasi pertama penuh makna*, Yogyakarta:Nuha Medika.
- Pundati, T. M., Sistiarani, C. & Hariyadi, B. (2016) faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8(1): 40-48.
- Rafique, N. & Al-Sheikh, M. H. (2018) Prevalence of primary dysmenorrhea and its relationship with body mass index. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 44(9): 1773-1778.
- Rahayu, A., Pertiwi, S. & Patimah, S. (2017) Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan POLTEKKES KEMENKES Tasikmalaya Tahun 2017. *Jurnal Bidan "Midwife Journal"*, 3(2).
- Rejeki, S. (2019) Gambaran Tingkat Stres dan Karakteristik Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*, 8(1): 50-55.
- Rensburg, K. v. (2011) Managing dysmenorrhoea in the pharmacy. *SA Pharmaceutical Journal*, 78(1): 42-44.
- Rita, N. & Sari, P. G. (2019) Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Lentera'Aisyiyah*, 2(2).
- Santrock, J. W. (2003) *Perkembangan Remaja*, Jakarta:Erlangga.
- Sari, S. E., Kartasurya, M. I. & Pangestuti, D. R. (2018) Anemia dan Aktivitas Fisik yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5).
- Sholihah & Mariatus, D. (2019) The Correlation between Exercise Activity, Genetic Background, Fast Food Consumption, and Dysmenorrhea. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 7(2): 129.
- Smeltzer, S. C. & Bare, B. G. (2001) *Buku Ajar Keperawatan Medikal – Bedah Brunner & Suddart*, Jakarta:EGC.

- Soetjiningsih (2007) *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*, Jakarta:CV Sagung Seto.
- Supriasa (2001) *Penilaian Status Gizi*, Jakarta:EGC.
- Sutar, A., Paldhikar, S., Shikalgar, N. & Ghodey, S. (2016) "Effect of aerobic exercises on primary dysmenorrhoea in college students". *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 05(05): 20-24.
- Syarifah, A. S. & Nurhavivah, S. I. (2017) Analisis Faktor yang Menyebabkan Dismenore Primer Mahasiswi STIKES PEMKAB Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 10(2).
- Tavallae, M., Joffres, M. R., Corber, S. J., Bayanzadeh, M. & Rad, M. M. (2011) The prevalence of menstrual pain and associated risk factors among Iranian women. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 37(5): 442-451.
- Teheran, A. A., Pineros, L. G., Pulido, F. & Mejia Guatibonza, M. C. (2018) WaLIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in university students. *Int J Womens Health*, 1035-45.
- Wahyuningsih, E. (2018) *TINGKAT STRES REMAJA DENGAN SIKLUS MENSTRUASI (Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang)*. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Welis, W. & Rifki, M. S. (2013) *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*, Padang:Sukabina Press.
- WHO (2010) *Physical Activity in Guide to Community Preventive Service* [Online]. World Health Organization. Available: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/ [Accessed 20 November 2019].
- Widjanarko, B. (2006) Dismenore tinjauan terapi pada dismenore primer. *Majalah Kedokteran Damianus*, 5(1): 1-10.
- Wiknjosastro, H. (2009) *Ilmu Kandungan*, Jakarta:PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yucel, G., Kendirci, M. & Gul, U. (2018) Menstrual Characteristics and Related Problems in 9- to 18-Year-Old Turkish School Girls. *J Pediatr Adolesc Gynecol*, 31(4): 350-355.