

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Kelebihan Berat Badan (<i>Overweight</i>).....	8
2. Trigliserida.....	15
3. Pangan Fungsional.....	17
4. Jelly Mengandung Kombinasi Glukomanan Porang dan Inulin.....	18
5. Serat Pangan dan Berat Badan.....	23
6. Serat Pangan dan Trigliserida.....	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29

B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	33
E. Deskripsi Intervensi	33
F. Definisi Operasional	34
G. Instrumen Penelitian	36
H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	38
I. Analisis Data	40
J. Etika Penelitian	41
K. Prosedur Penelitian	41
L. Kelemahan Penelitian	45
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	58
BAB V	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	