

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Penelitian .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI .....	
2.1 Ergonomi .....	4
2.2 Postur Kerja.....	5
2.3 <i>Manual Material Handling</i> (MMH).....	6
2.4 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	6
2.5 Hubungan Antara Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Keluhan MSDs.....	7
2.6 Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM) .....	8
2.7 Metode <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS).....	11
2.8 Metode <i>Rapid Entry Body Assesment</i> (REBA) .....	14
2.9 Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA).....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	
3.1 Lokasi Penelitian .....	15

3.2	Peralatan Penelitian .....	15
3.3	Obyek Penelitian .....	15
3.4	Bahan Penelitian .....	15
3.5	Pengumpulan Data .....	16
3.6	Pengolahan Data .....	16
3.7	Prosedur Penelitian .....	16
3.8	Analisis Data .....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		
4.1	Profil Industri .....	18
4.2	Proses Produksi .....	18
4.3	Pengukuran Postur Kerja dengan Metode NBM .....	20
4.4	Pengukuran Postur Kerja dengan Metode OWAS .....	27
4.5	Perbedaan Hasil Pengukuran Postur Kerja dengan Metode NBM dan OWAS serta Alternatif Usulan Perbaikan .....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		
5.1	Kesimpulan .....	40
5.2	Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....		41
LAMPIRAN .....		45