

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Glukomanan.....	9
2.2 Inulin	16
2.3 Berat Badan Berlebih (<i>Overweight</i> dan <i>Obese</i>).....	22
2.4 Gula Darah dan Gangguan Metabolisme Gula Darah	25
2.5 Indeks Resistensi Insulin (Rasio TG/HDL)	27
2.6 Landasan Teori.....	32
2.7 Hipotesis	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Bahan	34
3.2 Alat.....	34

3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.4 Cara Penelitian	35
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1. Karakteristik Glukomanan Porang	46
4.2. Kandungan Gizi Jelly Perlakuan dan Plasebo	47
4.3. Hasil Uji Klinis Jelly Terhadap Rasio TG/HDL dan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Obesitas	49
4.4. Pembahasan Umum	60
BAB V	67
KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	78