

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	14
1. Anak remaja .....	14
2. Tidur pada remaja .....	14
3. Pengetahuan .....	25
4. Sikap.....	27
5. Pendidikan Kesehatan dalam teori <i>Knowledge Attitude Practice</i> (KAP).. .....	30
6. <i>WhatsApp</i> sebagai media edukasi .....	33
B. Landasan Teori.....	35
C. Kerangka Teori.....	36

D. Kerangka Konsep Penelitian .....	37
E. Pertanyaan Penelitian .....	37
F. Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi operasional .....	45
F. Instrumen dan Cara Pengukuran .....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	57
H. Jalannya Penelitian.....	63
I. Analisis Data .....	73
J. Etika Penelitian .....	75
K. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	81
B. Pembahasan.....	96
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA .....	109