

Validasi Isi Modul Program KITA-3A dan Penyusunan Skala Komunikasi Interpersonal Pasangan Pengantin Baru

Content Validation of Program KITA-3A and the Development of Interpersonal Communication Scale for Newlyweds

Indah Ayu Kurniasih¹, Tina Afiatin²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: *¹indah.ayu.k@mail.ugm.ac.id, ²afiatin04@ugm.ac.id

ABSTRAK

Perceraian dapat disebabkan oleh kegagalan penyesuaian diri pada masa pengantin baru. Salah satu faktor penting dalam menentukan keberhasilan dalam penyesuaian diri dengan kehidupan perkawinan adalah komunikasi interpersonal. Program KITA-3A merupakan pelatihan komunikasi interpersonal untuk pasangan pengantin baru yang disusun berdasarkan *nonviolent communication* (NVC) dan kearifan lokal budaya Indonesia yaitu prinsip asih, asah, asuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan validasi isi modul dan penyusunan skala pengukuran. Hasil validasi isi modul terhadap 10 rater menghasilkan nilai Aiken's V 0.885 (≥ 0.500). Sementara itu, uji coba Skala Komunikasi Interpersonal Pasangan Pengantin Baru yang dilakukan terhadap 370 partisipan menghasilkan reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0.762 dengan tiga faktor yang terbentuk yaitu sikap suportif, empati, dan keterbukaan. Dengan demikian, modul Program KITA-3A memiliki validitas isi yang baik dan skala pengukuran terbukti valid dan reliabel sehingga siap digunakan.

Kata kunci: Program KITA-3A, komunikasi, validasi modul, asih asah asuh

ABSTRACT

Problems in marital adjustment can cause divorce. Interpersonal communication becomes an important factor in determining marital adjustment. The KITA-3A program is an interpersonal communication training for newlyweds that is arranged based on nonviolent communication (NVC) and the local wisdom of Indonesian culture, asih, asah, asuh. This paper describes the content validation of the KITA-3A module and develop its measurement scale. The results of the module content validation involving 10 experts produce Aiken's V value of 0.885 (≥ 0.500). Meanwhile, the interpersonal communication scale for newlyweds conducted on 370 participants resulted in a Cronbach's Alpha reliability of 0.762 with three factors formed namely supportive attitude, empathy, and openness. Thus, the KITA-3A Program module has good content validity and the measurement scale is proven to be valid and reliable so it is ready to be tested empirically.

Keywords: KITA-3A Program, marital communication, module validation, asih asah asuh