

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Keselamatan dan kesehatan kerja (K3).....	9
2. Petugas operasional lapangan PK4L UGM.....	9
3. Tekanan darah	11
4. Kelelahan kerja.....	14
5. Stres kerja.....	15
B. Kerangka Teoritis.....	21
C. Kerangka Konseptual	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian.....	23

D. Identifikasi Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional Variabel	24
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	27
G. Cara Analisis Data	28
H. Etika Penelitian	29
I. Keterbatasan Penelitian	29
J. Jalannya Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Profil studi.....	31
2. Analisis univariat.....	32
3. Analisis bivariat.....	35
4. Analisis multivariat.....	40
5. Hasil wawancara semi-terstruktur	41
B. Pembahasan	43
1. Stres kerja pada petugas operasional lapangan PK4L UGM	43
2. Tekanan darah pada petugas operasional lapangan PK4L UGM	45
3. Kelelahan kerja pada petugas operasional lapangan PK4L UGM	46
4. Pengaruh stres kerja terhadap tekanan darah	47
5. Pengaruh stres kerja terhadap kelelahan kerja	50
6. Pengaruh stres kerja dan variabel perancu terhadap tekanan darah	52
7. Pengaruh stres kerja dan variabel perancu terhadap kelelahan kerja	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyebab stres terhadap perilaku berbahaya.....	19
Gambar 2. Kerangka teoritis penelitian	21
Gambar 3. Kerangka konseptual penelitian	22
Gambar 4. Diagram pengumpulan sampel dan data.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar petugas operasional lapangan PK4L UGM.....	10
Tabel 2. Klasifikasi tekanan darah tinggi (JNC VIII, 2014)	12
Tabel 3. Karakteristik responden	32
Tabel 4. Karakteristik pekerjaan responden	33
Tabel 5. Distribusi frekuensi stres kerja, tekanan darah, dan kelelahan kerja	34
Tabel 6. Distribusi frekuensi stres kerja, tekanan darah, dan kelelahan kerja berdasarkan unit tugas.....	35
Tabel 7. Hasil analisis korelasi variabel bebas dan variabel terikat	36
Tabel 8. Hasil distribusi frekuensi dan analisis hubungan variabel perancu dengan tekanan darah dan kelelahan kerja.....	37
Tabel 9. Hasil analisis multivariat pada variabel terikat tekanan darah	40
Tabel 10. Hasil analisis multivariat pada variabel terikat kelelahan kerja.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon responden	69
Lampiran 2. Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian	71
Lampiran 3. Lembar kuesioner identitas responden	72
Lampiran 4. Kuesioner HSE Management Standards Indicator Tool	73
Lampiran 5. Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)	75
Lampiran 6. Pedoman wawancara semi-terstruktur	76
Lampiran 7. Surat izin penelitian	77
Lampiran 8. Hasil analisis data	78