



Peran Kualitas Relasi dengan Anak dan Religiusitas terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia

Natasha Valentina¹ & Arum Febriani²

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: 1natasha.valentina@mail.ugm.ac.id, 2arum_febriani@ugm.ac.id

Abstrak. Kesejahteraan psikologis adalah salah satu indikator penting yang berdampak pada keberhasilan lansia untuk beradaptasi dengan kondisinya di usia lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran kualitas relasi dengan anak dan religiusitas terhadap kesejahteraan psikologis lansia. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 184 orang lansia dengan rentang usia 55 – 79 tahun. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Ryff's Scale of Psychological Well-Being*, *Positive and Negative Social Exchange Scale*, dan skala religiusitas. Hasil analisis regresi berganda membuktikan bahwa kualitas relasi dengan anak dan religiusitas memiliki peran yang signifikan dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis dengan sumbangan efektif sebesar 39,7%. Secara parsial, religiusitas memiliki peran terbesar dengan sumbangan efektif sebesar 33,87%. Sementara pada kualitas relasi, hanya kualitas relasi negatif yang terbukti memiliki peran signifikan dibandingkan kualitas relasi positif dalam menentukan tingkat kesejahteraan psikologis dengan sumbangan efektif sebesar 5,75%.

Kata kunci: *kesejahteraan psikologis, kualitas relasi dengan anak, religiusitas*

Abstract. *Psychological well-being is one of the essential indicators that is impactful on the success of the elderly to adapt to their conditions in their twilight age. This study aims to examine the role of the quality of relationships with children and religiosity on the psychological well-being of the elderly. This study employed 184 elderly participants within 55 – 79 years of age. The instruments used in this study are the Ryff's Scale of Psychological Well-Being, the Positive and Negative Social Exchange Scale, and the scale of religiosity. The results of multiple regression analysis prove that the quality of relationships with children and religiosity has a significant role in improving psychological well-being of elderly an effective contribution of 39.7%. Partially, religiosity has the biggest role with an effective contribution of 33.87%. One the other hand, on the quality of relations, the quality of negative relationships is proven to have a significant role compared to the quality of positive relations in determining the level of psychological well-being with an effective contribution of 5.75%.*

Keywords: *psychological well-being, relationship quality with children, religiosity*