

## DAFTAR ISI

<b>I.</b>	<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
	A. Latar Belakang.....	1
	B. Rumusan Permasalahan .....	12
	C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	13
	1. Tujuan .....	13
	2. Manfaat .....	13
	D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	14
<b>II.</b>	<b><u>BAB II: KAJIAN PUSTAKA</u></b> .....	<b>16</b>
	A. Health Related Quality of Life (HRQoL).....	16
	1. Definisi <i>Health Related Quality of Life</i> (HRQoL) .....	16
	2. Aspek Health Related Quality of Life (HRQoL) .....	17
	3. Pengukuran Health Related Quality of Life (HRQoL).....	20
	4. Faktor yang Memengaruhi Health Related Quality of Life (HRQoL) .....	22
	5. <i>Health Related Quality of Life</i> (HRQoL) pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Komorbid Depresi .....	26
	B. <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> (MBSR).....	27
	1. Definisi <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> (MBSR) .....	27
	2. Aspek <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> (MBSR).....	28
	3. Sikap dalam Praktik <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> (MBSR).....	31
	4. Teknik <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> (MBSR).....	35
	5. <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> dalam Kesehatan.....	40
	C. Penyakit Jantung Koroner.....	43
	1. Penyakit Jantung Koroner .....	43
	2. Prevalensi Penyakit Jantung Koroner di Indonesia .....	46
	3. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner di Indonesia.....	47
	D. Depresi.....	51
	1. Definisi depresi .....	51
	2. Tanda dan Gejala Depresi .....	53
	3. Episode Depresi.....	54
	4. Penyebab Terjadinya Depresi.....	57
	E. Pasien Penyakit Jantung Koroner Komorbid Depresi.....	60

1. Definisi .....	60
2. Pasien Penyakit Jantung Koroner Komorbid Depresi .....	61
F. <i>Mindfulness based stress reduction</i> (MBSR) untuk Meningkatkan <i>Health Related Quality of Life</i> (HRQoL) pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Komorbid Depresi .....	63
G. Kerangka Berpikir Penelitian .....	66
Penjelasan Kerangka Berpikir Penelitian .....	67
H. Hipotesis Penelitian .....	69
<b>III. BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>70</b>
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	70
1. Variabel Penelitian .....	70
2. Definisi Operasional Variabel .....	70
B. Partisipan Penelitian .....	72
1. Kriteria partisipan penelitian .....	72
2. Pemilihan partisipan penelitian .....	73
C. Desain Penelitian .....	74
D. Pengumpulan Data .....	74
1. Modul Program MBSR .....	74
2. <i>Medical Outcome Study 12-Item Short-Form Health Survey versi 2 (MOS SF-12 v2)</i> 77	
3. Patient Health Questionnaire ( <i>PHQ-9</i> ) versi Indonesia .....	77
4. <i>Skala Mindfulness</i> .....	78
5. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	79
6. Lembar Observasi .....	79
7. Buku Latihan .....	79
8. Buku Harian .....	80
E. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	80
1. Persiapan .....	80
2. Pelaksanaan .....	83
F. Metode Analisis dan Interpretasi Data .....	85
<b>IV. BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
A. Deskripsi Partisipan Penelitian .....	86
B. Analisis Kuantitatif .....	88
C. Analisis Deskriptif .....	94



D. Pembahasan .....	110
E. Keterbatasan Penelitian .....	121
<b>V. BAB V: <u>PENUTUP</u>.....</b>	<b>123</b>
A. Kesimpulan.....	123
B. Saran .....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>127</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan penelitian <i>mindfulness based stress reduction</i> terhadap peningkatan <i>health related quality of life</i> pada pasien penyakit jantung koroner komorbid depresi.....	14
Tabel 2. Dimensi <i>health related quality of Life</i> (HRQoL) pada penyakit kardiovaskuler.....	18
Tabel 3. Rangkuman perubahan kondisi partisipan sebelum dan sesudah intervensi.....	92
Tabel 4. Jadwal Praktik MBSR Partisipan.....	103
Tabel 5. Aktivitas Harian Partisipan Saat Program Intervensi.....	106
Tabel 6. Aktivitas Harian Partisipan Pasca Intervensi.....	107
Tabel 7. Rangkuman Intervensi MBSR Partisipan.....	108

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir penelitian.....	66
Gambar 2. Skor Kuesioner MOS SF-12 v2 Partisipan Mawar.....	88
Gambar 3. Skor Patient Health <i>Questionnaire</i> (PHQ-9) versi Indonesia Partisipan Mawar.....	89
Gambar 4. Skor Skala <i>Mindfulness</i> Partisipan Mawar .....	90
Gambar 5. Keadaan Emosi Partisipan Mawar .....	91
Gambar 6. Keadaan Pikiran Partisipan Mawar .....	92



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala MOS SF-12 v2.....	137
Lampiran 2. <i>Patient Health Questionnaire-9</i> .....	141
Lampiran 3. Skala <i>Mindfulness</i> .....	142
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	144