

ABSTRACT

PROFILE AND FACTORS RELATED TO NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN WITH ADHD ATTENTION DEFICIT-HYPERACTIVITY DISORDERS AT RSUP DR. SARDJITO

Akmalia Nadhifatuzzahro¹, Retno Sutomo², Braghmandita Widya Indraswari³

¹School of Medicine, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Gadjah
Mada University, Yogyakarta, Indonesia

²Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing,
Gadjah Mada University, Yogyakarta, Indonesia

Backgrounds: ADHD is categorized as neuro-developmental disorder, the disorder is characterized by a persistent behavioral pattern associated with inattention, over-activity, and difficulty in controlling impulses. ADHD is a common disorder in childhood. The disorder affecting 3%-10% childhood school ages in the world. Nutritional Status is the most important part in carrying out medical assessment, especially in children who suffer from chronic diseases or need long term nutritional support.

Objective: To know profile and factors related to nutritional status children with ADHD in RSUP Dr. Sardjito.

Method: This study was an observational analytic study using cross sectional design conducted 51 ADHD patients in RSUP Dr. Sardjito from January 2016-December 2018. The data used in this study are secondary data in the form of medical record. Nutritional profile of the subject was assessed using WHO Growth reference 2007. The correlation of these factors with nutritional status was analyzed using the chi-square test/fisher's exact.

Results: Form 51 subjects,46 male and 5 female, Subjects aged 6-9 years were 45 people. Subject with 0-6 month treatment duration were 26 people, and more than 6 month were 25 people. There was no correlation between age, gender, type of treatment, and duration of treatment with nutritional status of children with ADHD aged 6-18 years in RSUP Dr. Sardjito.

Conclusion: Subject with normal status were more than subject with abnormal nutritional status. There is no correlation between age, sex, type of therapy, and duration of treatment with nutritional status of children with ADHD. Charateristic at diagnosis and characteristic at end of control visit increased based on index BMI/U; BB/U; TB/U of children with ADHD aged 6-18 years in RSUP Dr. Sardjito.

Keyword(s): ADHD; *Attention Deficit/Hyperactivity Disorder*; Nutritional Status.

INTISARI

PROFIL DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS NUTRISI PADA ANAK DENGAN ADHD *ATTENTION*
DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER DI RSUP Dr. SARDJITO
Akmalia Nadhifatuzzahro¹, Retno Sutomo², Braghmandita Widya Indraswari³

¹Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan
Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

²Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat,
dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

Latar Belakang: ADHD dikategorikan sebagai gangguan perkembangan saraf yang dikarakteristikan sebagai perilaku yang persisten yang berhubungan dengan pemusatan perhatian, aktivitas berlebihan, dan kesulitan dalam mengendalikan impuls. ADHD adalah gangguan yang terjadi pada masa anak-anak. Gangguan tersebut mempengaruhi 3-10% anak usia sekolah diseluruh dunia. Status nutrisi merupakan bagian terpenting dalam melakukan penilaian medis anak, terutama pada anak yang menderita penyakit kronis atau membutuhkan dukungan nutrisi jangka panjang.

Tujuan: Untuk mengetahui profil dan faktor-faktor yang berhubungan dengan status nutrisi pada anak dengan ADHD di RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik menggunakan rancangan *cross sectional* yang dilakukan pada 51 anak ADHD di RSUP Dr. Sardjito dengan rentang waktu Januari 2016-Desember 2018. Data yang digunakan merupakan data sekunder berupa rekam medis. Profil status nutrisi subyek dinilai menggunakan WHO *Growth reference* 2007. Hubungan faktor-faktor tersebut dengan status nutrisi dianalisis menggunakan uji *chi-square/fisher's exact*.

Hasil: Dari 51 subjek penelitian didapatkan 46 laki-laki, dan 5 perempuan. Subjek dengan usia 6-9 tahun 45 orang. Subjek dengan lama pengobatan 0-6 bulan sebanyak 26 orang dan >6 bulan 25 orang. Subyek dengan jenis terapi non-medikamentosa sebanyak 34 orang. Tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, jenis, terapi, lama pengobatan dengan status nutrisi pada anak ADHD usia 6-18 tahun di RSUP Dr.Sardjito.

Kesimpulan: Subjek dengan status normal lebih banyak dari subyek dengan status nutrisi abnormal. Tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, jenis terapi, dan lama pengobatan dengan status nutrisi anak ADHD. Karakteristik saat diagnosis dan karakteristik saat kunjungan akhir kontrol mengalami peningkatan berdasarkan indeks IMT/U; BB/U; TB/U pada anak ADHD usia 6-18 tahun di RSUP Dr. Sardjito.

Kata kunci: ADHD; *Attention Deficit/Hyperactivity Disorder*; Status Nutrisi.