

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi pada remaja dapat berlanjut menjadi penyakit kardiovaskular. Obesitas merupakan faktor risiko terjadinya hipertensi. Beberapa pengukuran antropometri dapat digunakan untuk menilai obesitas, yaitu Tinggi badan, Berat badan, Usia.

Tujuan: Untuk mengetahui profil dan faktor yang berkaitan dengan tekanan darah pada siswa SMP di Daerah Istimewa Yogyakarta.

Metode: Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* pada 120 siswa (laki-laki=59 dan perempuan=61) usia 12-15 tahun. Pada subjek dilakukan pengukuran Tinggi badan dan berat badan menggunakan Timbangan stadiometer .Tekanan darah sistolik dan diastolik diukur menggunakan *sphygmomanometer digital* telah diuji, divalidasi oleh *European Society of Hypertension (ESH)*. . Klasifikasi hipertensi merujuk pada *American Academy of Pediatrics (AAP)*. Uji korelasi Pearson, Spearman, dan *Chi-Square* digunakan untuk melihat hubungan ukuran antropometri dengan tekanan darah.

Hasil: Obesitas berhubungan signifikan dengan tekanan darah pada laki-laki dan perempuan dengan $p = 0,0046$. Jenis kelamin tidak memiliki hubungan signifikan dengan tekanan darah $p = 0,053$.

Kesimpulan: Obesitas dan Jenis Kelamin memiliki hubungan dengan tekanan darah pada siswa SMP di D.I. Yogyakarta.

Kata Kunci: Tekanan darah, Obesitas, Jenis Kelamin

ABSTRACT

Background: Hypertension in adolescents can continue to be a cardiovascular disease. Obesity is a risk factor for hypertension. Some measurements of anthropometry can be used to assess obesity, namely height of body, weight, age.

Aims: To know the profile and factors related to blood pressure in junior high school students in special region of Yogyakarta.

Method: The study is cross sectional at 120 students (males = 59 and females = 61) aged 12-15 years. In the subject, the height and weight measurements use the stadiometer scales. Systolic and diastolic blood pressure measured using a digital sphygmomanometer has been tested, validated by the European Society of Hypertension (ESH). Classification of hypertension refers to the American Academy of Pediatrics (AAP). The correlates tests of Pearson, Spearman, and Chi-Square are used to see the relationship size anthropometry with blood pressure.

Results: Based on this study, Obesity is no significant association with blood pressure in males and females with $p = 0.0046$. The gender does not have a significant relationship with blood pressure $p = 0.053$.

Keywords: Nutritional Status, Gender, Blood Pressure, Adolescent.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**PROFIL DAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN DARAH REMAJA SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA DI
YOGYAKARTA**

INTANNIA MURTI E, dr. Retno Sutomo, Ph.D, Sp.A (K), dr. Dian K. Nurputra, Sp.A, M.Sc,Ph.D, dr. Braghmandita W
Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>