

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul .....	ii
Daftar Isi.....	iii
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Pernyataan.....	vi
Abstrak .....	1
Pengantar .....	2
Metode .....	9
1. Partisipan .....	9
2. Prosedur Penelitian.....	9
3. Instrumen Penelitian .....	9
a. Skala Work Fatigue.....	9
b. FTE (Full Time Equivalent).....	10
c. Skala <i>Sleep Quality</i> .....	10
4. Analisis Data.....	11
Hasil .....	11
Diskusi .....	16
Kesimpulan.....	24
Implikasi.....	24
Daftar Pustaka .....	25
Lampiran.....	31
1. Lampiran Skala Penelitian.....	32
2. Lampiran Data Uji Coba Penelitian.....	37
a. Data uji coba skala <i>work fatigue</i> .....	37
b. Data uji coba skala <i>sleep quality</i> .....	39
3. Lampiran Data Penelitian .....	42
a. Data skor <i>work fatigue</i> .....	42



b. Data skor <i>sleep quality</i> .....	49
c. Data skor <i>workload</i> .....	56
4. Lampiran Hasil Analisis Reliabilitas Skala Uji Coba .....	63
a. Reliabilitas Skala PSQI.....	63
b. Reliabilitas Skala <i>Work Fatigue</i> .....	64
5. Lampiran Hasil Analisis Penelitian.....	66
a. Uji Normalitas.....	66
b. Uji Linearitas .....	67
c. Uji Multikolinearitas .....	67
d. Uji Hipotesis.....	68
e. Korelasi Variabel Independen dengan Aspek <i>Work Fatigue</i> ( <i>Physical, Mental, Emotional</i> ) .....	71
b. Korelasi <i>Sleep Quality</i> Dengan <i>Physical Fatigue, Mental Fatigue,</i> dan <i>Emotional Fatigue</i> .....	72
f. Uji Kruskal Wallis.....	73
6. Lampiran Surat Izin Penelitian .....	82
7. Lampiran <i>Informed Consent</i> .....	83
8. Lampiran <i>Ethical Clearance</i> .....	84