

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	II
DAFTAR ISI.....	III
DAFTAR GAMBAR .....	V
DAFTAR TABEL.....	VI
DAFTAR SINGKATAN .....	VII
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	IX
KATA PENGANTAR .....	X
INTISARI.....	XII
ABSTRACT.....	XIII
BAB I.....	14
PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang .....	14
B. Rumusan Masalah .....	18
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Manfaat Penelitian.....	19
E. Keaslian Penelitian .....	20
BAB II.....	23
TINJAUAN PUSTAKA .....	23
A. Telaah Pustaka.....	23
1. Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) .....	23
a. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2).....	23
b. Patofisiologis Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2).....	26
c. Penanganan Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) .....	28
d. Diagnosis Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) .....	33
2. Indeks Aterogenik Plasma (IAP) .....	34
3. Mekanisme Diabetes Melitus Tipe 2 dan Indeks Aterogenik Plasma (IAP).....	39
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Indeks Aterogenik Plasma (IAP)...	41
5. Pangan Fungsional dan Cookies Garut .....	54
6. Serat Pangan .....	56
a. Serat larut ( <i>soluble fiber</i> ) .....	58
b. Serat tidak larut ( <i>insoluble fiber</i> ) .....	60
c. Pati Resisten .....	63
7. Glukomanan Porang ( <i>Amorphopallus oncophillus</i> ) .....	66
8. Umbi Garut ( <i>Maranta arundinaceae</i> ) .....	68

9. Gula semut .....	70
10. Kayu manis .....	71
B. Kerangka Teoretis .....	74
C. Kerangka Konseptual .....	75
D. Hipotesis Penelitian .....	75
BAB III .....	76
METODE PENELITIAN .....	76
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	76
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	77
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	78
D. Teknik Pengambilan Sampel .....	79
E. Variabel Penelitian .....	80
F. Definisi Operasional .....	80
G. Instrumen Penelitian .....	82
H. Jenis dan Sumber Data .....	84
I. Manajemen dan Analisis Data .....	84
J. Etika Penelitian .....	86
K. Alur Penelitian .....	86
L. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian .....	89
BAB IV .....	90
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	90
A. Hasil .....	90
1. Deskripsi Lokasi dan Tahapan Penelitian .....	90
2. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....	91
3. Kepatuhan Konsumsi Cookies garut dengan glukomanan porang .....	94
4. Perubahan Indeks Aterogenik Plasma (IAP), Trigliserida, dan HDL-C .....	94
5. Perubahan Antropometri, Asupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik .....	97
B. Pembahasan .....	104
1. Deskripsi Karakteristik Subjek Penelitian .....	104
2. Pengaruh Pemberian Cookies Garut dengan Glukomanan Porang terhadap Indeks Aterogenik Plasma (IAP) .....	105
BAB V .....	122
KESIMPULAN DAN SARAN .....	122
A. Kesimpulan .....	122
B. Saran .....	122
DAFTAR PUSTAKA .....	124
LAMPIRAN .....	145