

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, P. (2010). *Serba - Serbi Senam Hamil*. Yogyakarta: Intan Media.
- Aningsih, Z. L. and Aspuah, S. (2013). *Anatomi Fisiology dan Obsgyn untuk Kebidanan*. 1st edn. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bø, K., Engh, M. E. and Hilde, G. (2020) 'Regular exercisers have stronger pelvic floor muscles than nonregular exercisers at midpregnancy', *The American Journal of Obstetrics & Gynecology*. Elsevier Inc., 218(4), pp. 427.e1-427.e5. doi: 10.1016/j.ajog.2017.12.220.
- Claudia, J. G. and Adam, W. S. (2018). 'Efektifitas Senam Hamil terhadap Kejadian *Rupture perineum* pada Ibu Bersalin di Puskesmas Limboto', *Gorontalo Journal of Public Health*, 1(April), pp. 53–58.
- Cunningham, F. G., Leveno, K., Bloom, S., Hauth, J., Rouse, D., Spong, C. (2010). *Williams Obstetrics*. 23rd edn. New York: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Dinkes DIY. (2018). '*Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta Tahun 2018*'. Yogyakarta: Dinkes DIY.
- Fernando RJ, Sultan AH, Kettle C, Thakar R. (2013). Methods of repair for obstetric anal sphincter injury. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 12. Art. No.: CD002866. DOI: 10.1002/14651858.CD002866.pub3. [cited 2019 October 20]; Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2907946/>.
- Hanton, T. W. (2011). *Panduan Senam Kebugaran Untuk Wanita Hamil*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Hastuti, T. A., Mudigdo, A. and Budihastuti, U. R. (2016). 'Age , parity , physical Activity , birth weight , and the risk of perineum rupture at pku hospital in delanggu , klaten , central java', *Journal of Maternal and Child Health*, 1(2), pp. 93–100.
- Heardman, H. (1996). *Senam Hamil (Relaxation and Exercise for Childbirth)*. Jakarta: Arcan.
- Henderson, C. and Bick, D. (2005). Perineal Care : An international Issue '*Current Issues in Midwifery* ' series. UK: Cromwell Press.
- Hidayat, AAA. (2007). *Metode Penelitian kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Homer, C. and Wilson, A. (2018). *Perineal Tears : A literature review*. Sydney: ACSQHC.
- JNPK-KR. (2014). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.

- Johnson, T. C. (2019). *Pregnancy: Exercise During Pregnancy*. [cited 2020 May 22]; Available at: <https://www.webmd.com/baby/exercise-during-pregnancy#1>.
- Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan No. 1464/Menkes/PER/2010. Jakarta: Kemenkes. 2010.
- Kemenkes RI. Permenkes RI No. 97 Tahun 2014. Jakarta: Kemenkes. 2014.
- Kemenkes RI. (2019). *Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–207. [cited 2019 October 09]; Available at: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2018.pdf>.
- Leeman, L., Spearman, M. and Rogers, R. (2003). 'Repair of Obstetric Perineal Lacerations'. *Albuquerque*, 68(8), pp. 1585–1590. [cited 2019 October 20]; Available at: <https://www.aafp.org/afp/2003/1015/p1585.pdf>.
- Manuaba, IGB. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Meydiawati, S. (2015). Hubungan senam hamil dengan kejadian robekan Perineum di wilayah kerja puskesmas sukaratu kabupaten tasikmalaya tahun 2015', 19, pp. 1–13.
- Mochtar, R. (2010). *Sinopsis Obstetri Fisiologi Patologi*, Jilid 1. Jakarta: EGC
- Mochtar, R. (2012). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC
- Nasution, N. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan terjadinya *rupture perineum* pada ibu bersalin di RSUD Dr. Pirngadi, Medan Periode Januari - Desember 2007: *J kesehatan*, I(2).
- Oxorn, H. (2010). *Ilmu Kebidanan Patologi Dan Fisiologi Persalinan*. 1st edn. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.
- Prawirohardjo, S. (2002). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Edisi Pertama. Cetakan ke-3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*, Edisi Pertama. Cetakan ke-3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawitasari, E., Yugistyowati, A. and Sari, D. K. (2015). 'Penyebab terjadinya *rupture perineum* pada persalinan normal di RSUD Muntilan Kabupaten Magelang, *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), pp. 77–81. [cited 2018 january 01] Available at: <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/download/160/157>.
- Rifai, R., Fitiyanti, E. Hubungan senam hamil dengan kejadian robekan *Perineum* pada ibu bersalin di Klinik Umum Pratama Bina Sehat, Kasihan, Bantul [naskah publikasi]. Yogyakarta: Universitas 'Asyiah; 2010.

- Riswati, A. W., Pranoto, H. H. and Lestari, P. (2015). 'Hubungan Senam Hamil Terhadap Terjadinya *Rupture* Perineum Pada Ibu Bersalin Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Kecamatan Argomulyo Kota Salatiga', *Jurnal STIKES Ngudi Waluyo Ungaran*, (Senam Hamil Terhadap Terjadinya Robekan Perineum Pada Ibu Bersalin Primigravida), p. 8.
- Santoso, S. (2014). *Nonparametrik: Konsep dan Aplikasi dengan SPSS (Edisi Revisi)*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sastroasmoro, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. ke-5. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Savitri, W. and Yusefni, E. (2014). 'Pengaruh Pemijatan Perineum pada Primigravida terhadap Kejadian Ruptur Perineum saat Persalinan di Bidan Praktek Mandiri di Kota Bengkulu Tahun 2014', 4(1), pp. 83–88.
- Setyasari, R. W. Hubungan keteraturan senam hamil dengan persalinan kala II pada primigravida di RSUD Muhammadiyah Bantul tahun 2010 [karya tulis ilmiah]. Yogyakarta: Universitas 'Asiyah. 2011
- Sigalingging, M. and Sikumbang, S. R. (2018). 'Faktor yang berhubungan dengan terjadinya *rupture perineum* pada ibu bersalin Di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan 1', *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), pp. 161–171.
- Siregar, N. (2014). 'Pengaruh senam nifas terhadap involusi uterus pada ibu post partum primipara pervaginam di Klinik Bersalin Tutun Sehati, Tanjung Morawa Tahun 2013', *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 9(1).
- Siswosudarmo, R. (2015) *Pendekatan Praktis Penelitian Epidemiologi Klinis dan Aplikasi SPSS untuk Analisis Statistika*. Yogyakarta: Departemen Obstetrika dan Ginekologi Fakultas Kedokteran UGM-RS Sardjito.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- SUPAS. (2016). *Profil Penduduk Indonesia Hasil SUPAS 2015*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. [cited 2019 June 29]; Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/48298-ID-profil-penduduk-indonesia-hasil-supas-2015.pdf>.
- Szumilewicz. (2013). 'Influence of Prenatal Physical Activity on The Course of Labour and Delivery According to The New Polish Standard for Perinatal Care', *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 20(2).
- Tamara, Y. 'Teknik Penjahitan Robekan Perineum Obstetri Akut. Penatalaksanaan Trauma Perineum Pada Kasus Obstetri Dan Ginekologi Untuk Dokter Umum'. 2019. Yogyakarta.
- Tauhid-al-Amien, R. M. (2013). Senam Ibu Hamil. [cited 2019 October 21]; Available at: <https://studylibid.com/doc/1140876/01-layout-a---hal-1---19--sept-2013.pmd>.
- The American College of Obstetricians and Gynecologists., A. (2016) 'Prevention

and Management of Obstetric Lacerations at Vaginal Delivery', *Practice Bulletin*, 128(1), pp. 1–15.

Turlina, L. (2015). 'Hubungan senam hamil dengan terjadinya robekan *perineum* spontan di BPM Wiwik Azizah Said Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Kabupaten Lamongan', 07(03).

WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division. (2019). *Trends in Maternal Mortality 2000 To 2017*, Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Geneva: World Health Organization.

[cited 219 October 21]; Available at: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44874/9789241503631_eng.pdf?sequence=1.

WHO. (2014). *Maternal mortality fact sheet*, World Health Organization. [cited 2019 October 21]; Available at: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112318/WHO_RHR_14.06_eng.pdf.

Wiknjosastro. (2008). *Ilmu Bedah Kebidanan. 1st ed.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wiknjosastro. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Wisnu Riswati, A., Hirawati Pranoto, H. and Lestari, P. (2015) 'Hubungan senam hamil terhadap terjadinya robekan perineum pada ibu bersalin primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalorejo Kecamatan Argomulyo Kota Salatiga', *Jurnal STIKES Ngudi Waluyo Ungaran*, (Senam Hamil Terhadap Terjadinya Robekan Perineum Pada Ibu Bersalin Primigravida), p. 8.

Yuliarti, N. (2010) *Panduan Lengkap Olahraga Bagi Wanita Hamil Dan Menyusui*. Jakarta: Andi Publisher.

Yuliasari. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan pelaksanaan senam hamil (studi pada ibu hamil trimester II Dan III) Di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan [skripsi]. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah; 2010.

Zulaikhah, A, Widyaningsih, H. (2016). 'Hubungan pengetahuan dengan motivasi ibu hamil untuk melakukan senam hamil di Desa Tanjungrejo, Kec. Jekulo, ab. Kudus', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat "Cendekia Utama"*, ISSN: 2252-8865, 2 (4) : 51-62. Kudus : STIKES Cendekia Utama Kudus.