



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	16
3.1 Stres	16
3.1.1 Pengertian Stres	16
3.1.2 Pengukuran Stres	16
3.2 Kinerja	17
3.2.1 Pengertian Kinerja	17
3.2.2 Pengukuran Kinerja	17
3.3 Uji <i>Analysis of Variance</i> (ANOVA)	18
3.4 Uji Mann Whitney	18
BAB IV METODE PENELITIAN	20
4.1 Subjek Penelitian	20
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	21
4.3 Metode Pengumpulan Data	23
4.4 Pembuatan Hipotesis	24
4.5 Tahapan Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Analisis Stres	32
5.1.1 <i>Profile of Mood State</i> (POMS)	32
5.1.1.1 Uji Normalitas	32
5.1.1.2 Uji Homogenitas	34
5.1.1.3 Uji Statistik ANOVA	34
5.1.2 <i>Heart Rate</i>	35



5.1.2.1 Uji Normalitas	35
5.1.2.2 Uji Homogenitas	35
5.1.2.3 Uji Statistik <i>Analysis of Variance</i> (ANOVA)	36
5.2 Pembahasan Stres	38
5.3 Analisis Kinerja	39
5.3.1 <i>Accuracy</i>	39
5.3.1.1 Uji Normalitas	39
5.3.1.2 Uji Homogenitas	40
5.3.1.3 Uji Statistik Mann Whitney	41
5.3.1.4 Uji <i>Independent T-Test</i>	42
5.3.2 <i>Average Time per Score</i>	42
5.3.2.1 Uji Normalitas	42
5.3.2.2 Uji Homogenitas	44
5.3.2.3 Uji Statistik Mann Whitney	44
5.4 Pembahasan Kinerja	45
5.4 Kelemahan Penelitian	46
BAB VI PENUTUP	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	57