

## DAFTAR PUSTAKA

- Abebaw, M., Messele, A., Hailu, M., & Zewdu, F., 2016. Adherence and Associated Factors towards Antidiabetic Medication among Type II Diabetic Patients on Follow-Up at University of Gondar Hospital, Northwest Ethiopia. *Adv. Nurs.* 2016: 1–7. doi:10.1155/2016/8579157
- American Diabetes Association, 2017. Standar of Medical Care.
- Asdie, A.H., 2000. Patogenesis Dan Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2, I. ed. Medika Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta.
- Bijelic, R., Balaban, J., Milicevic, S., & Sipka, S., 2020. The Association of Obesity and Microvascular Complications with Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Med. Arch.* 74: 14. doi:10.5455/medarh.2020.74.14-18
- BPJS Kesehatan, 2014. Panduan Praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). *BPJS Kesehat.* 3–6.
- Bria martins, W.H., 2018. pengaruh konseling aktivitas fisik dan pola makam terhadap perubahan IMT pada penderita diabetes mellitus di puskesmas dinoyo kecamatan lowokwaru kota malang. *Univ. Tribuana Tunggadewi Malang* 3: 196.
- Cesya, A.M., 2018. Dampak Pemberian Media Leaflet Diabetes Mellitus Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Pasien Di Puskesmas Kota Yogyakarta. *UGM*.
- Coleone, J.D., Bellei, E.A., & De Marchi, A.C.B., 2018. Food consumption and glycemc testing of adults and elderly diabetic patients from Public Health: A systematic review of assessment methods. *Diabetes Metab. Syndr. Clin. Res. Rev.* 1–6. doi:10.1016/j.dsx.2018.07.013
- Dahlan, N., Bustan, M.N., & Kurnaesih, E., 2018. Pengaruh PROLANIS Terhadap Penedaliam Gula Darah Terkontrol Pada Penderita DM di Puskesmas Sudiang Kota Makassar. *Pros. Semin. Nas. Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetah. dan Teknol.* 1: 9–10.
- Dean, H.J., MacDonald, L., Alessi-Severini, S., Halipchuk, J.A.C., Sellers, E.A.C., & Grymonpre, R.E., 2014. Elements and enablers for interprofessional education clinical placements in diabetes teams. *Can. J. Diabetes* 38: 273–278. doi:10.1016/j.jcjd.2014.02.024
- Dinas kesehatan provinsi DIY, 2017. Provinsi Di Yogyakarta Tahun 2017.
- Dwi, L., & Astuti, N.F., 2018. Naskah Publikasi 1–18.
- Ernawati, D. arini, 2015. Pengaruh Konseling Dalam Edukasi Daftar Menu Diet DM

Terhadap Pengendalian Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Praktek Dokter Keluarga BPJS. Universitas Gadjah Mada.

Fahmiah, I., & Latra, I., 2016. Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Diabetes RSUD Dr. Soetomo Surabaya Menggunakan Regresi Probit Biner. *J. Sains dan Seni ITS* 5: 456–461. doi:10.12962/j23373520.v5i2.17384

Fatema, K., Hossain, S., Natasha, K., Chowdhury, H.A., Akter, J., Khan, T., et al., 2017. Knowledge attitude and practice regarding diabetes mellitus among Nondiabetic and diabetic study participants in Bangladesh. *BMC Public Health* 17: 1–10. doi:10.1186/s12889-017-4285-9

Franz, M.J., Boucher, J.L., Rutten-Ramos, S., & VanWormer, J.J., 2015. Lifestyle Weight-Loss Intervention Outcomes in Overweight and Obese Adults with Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *J. Acad. Nutr. Diet.* 115: 1447–1463. doi:10.1016/j.jand.2015.02.031

Garcia, A.A., Villagomez, E.T., Brown, S.A., Kouzekanani, K., & Hanis, C.L., 2001. The Starr County Diabetes Education Study. *Diabetes Care* 24: 16–21. doi:10.2337/diacare.24.1.16

Handayani, Shafira Tri, D., 2019. Hubungan Faktor Asupan Dengan Lingkar Pinggang, Kadar Gula Darah Puasa Dan Tekanan Darah Pada Remaja Obesitas Di Sma Negeri 9 Semarang Relation Among Intake Factor With Waist Circumferences, Fasting Blood Sugar Levels and Blood Pressure in Adolescent Obes 7: 107–114. doi:10.31983/jrg.v7i2.5196

Hjorth, M.F., Due, A., Larsen, T.M., & Astrup, A., 2017. Pretreatment Fasting Plasma Glucose Modifies Dietary Weight Loss Maintenance Success: Results from a Stratified RCT. *Obesity* 25: 2045–2048. doi:10.1002/oby.22004

Hwang, J., & Shon, C., 2014. Relationship between socioeconomic status and type 2 diabetes: Results from Korea National Health and Nutrition Examination Survey (KNHANES) 2010-2012. *BMJ Open* 4: 1–8. doi:10.1136/bmjopen-2014-005710

Jasmani, & Rihiantoro, T., 2016. Edukasi Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes. *J. Keperawatan XII*: 140–148.

Jasmani, T.R., 2016. Edukasi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes. *J. Keperawatan XII*: 140–148.

Kang, H.M., & Kim, D.J., 2012. Body mass index and waist circumference according to glucose tolerance status in Korea: The 2005 Korean health and nutrition

- examination survey. *J. Korean Med. Sci.* 27: 518–524.  
doi:10.3346/jkms.2012.27.5.518
- Karyati, S., & Astuti, P., 2016. Usia Menopause dan Kejadian Diabetes Melitus. *Jikk* 7: 27–31.
- Kemendes RI, 2018. *Konseling Gizi*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan, 2010. *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Resiko Diabetes Mellitus*. Direktorat PPTM Ditjen PP&PL.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. *Hasil Utama Riskesdas Badan penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan*.
- Kisokanth, G., Prathapan, S., Indrakumar, J., & Joseph, J., 2013. Factors influencing self-management of Diabetes Mellitus; a review article. *J. Diabetology* 3: 1–7.
- Ko, S.H., Song, K.H., Lee, J.M., Park, Y.M., Kwon, H.S., & Ahn, Y.B., 2011. Long-term effects of a structured, intensive diabetes education program in patients with type 2 diabetes based on diabetes duration-A 32-month follow-up study. *Diabetes* 60: A110. doi:<http://dx.doi.org/10.2337/db11-379-477>
- Komariah, & Rahayu, S., 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan 41–50.
- Kueh, Y.C., Morris, T., Borkoles, E., & Shee, H., 2015. Modelling of diabetes knowledge, attitudes, self-management, and quality of life: A cross-sectional study with an Australian sample. *Health Qual. Life Outcomes* 13: 1–11. doi:10.1186/s12955-015-0303-8
- Kuszairi, 2017. Efektifitas Pemberian Diet Beras Merah Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pademawu Pamekasan.
- Li, Y., Xu, M., Fan, R., Ma, X., Gu, J., Cai, X., et al., 2016. The effects of intensive nutrition education on late middle-aged adults with type 2 diabetes. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 13. doi:10.3390/ijerph13090897
- M.Buring, S. et al, 2009. Interprofesional Education Supplement. *Am. J. Pharm. Educ.* 73: 59. doi:10.1002/bjs.1800760430
- Maayeshi, N., Mousavi, S.M., Ranjbaran, H., & Mirshekari, M., 2019. The Relationship between Nutritional Knowledge and Food Habits and Some Cardiometabolic Risk Factors in Patients with Diabetes in Shiraz , Iran. *Int. J. Nutr. Sci.* 4: 36–42.
- Mardiana, Kartini, A., & Widjasena, B., 2012. *Media Medika. Pemberian Cairan Karbohidrat Elektrolit, Status Hidrasi dan Kelelahan pada Pekerja Wan.* 46: 6–11.

- McKeown, N.M., Dashti, H.S., Ma, J., Haslam, D.E., Kiefte-de Jong, J.C., Smith, C.E., et al., 2018. Sugar-sweetened beverage intake associations with fasting glucose and insulin concentrations are not modified by selected genetic variants in a ChREBP-FGF21 pathway: a meta-analysis. *Diabetologia* 61: 317–330. doi:10.1007/s00125-017-4475-0
- Mikhael, E.M., Hassali, M.A., & Hussain, S.A., 2020. Effectiveness of diabetes self-management educational programs for type 2 diabetes mellitus patients in middle east countries: A systematic review. *Diabetes, Metab. Syndr. Obes. Targets Ther.* 13: 117–138. doi:10.2147/DMSO.S232958
- Mscfn, L.A., Connor, C.O., & Garcia, A.C., 2017. Evaluating the Impact of Diabetes Self-Management Education Methods on Knowledge , Attitudes and Behaviours of Adult Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Can. J. Diabetes* 1–8. doi:10.1016/j.jcjd.2017.11.003
- Muhibuddin, N., Sugiarto, S., & Wujoso, H., 2016. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 (Studi di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kediri). *J. Sist. Kesehat.* 2: 1–7. doi:10.24198/jsk.v2i1.10407
- Nam Han Cho (chair) dkk., 2017. Eighth edition 2017, IDF Diabetes Atlas, 8th edition. doi:[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8).
- Nastiti, P.H., & Hanif, A., 2018. Hubungan Senam Prolanis Terhadap Kadar Gula Puasa Dan Kgd2Pp Pada. *Hub. senam prolanis terhadap kadar gula puasa dan KGD2PP pada pasien DM tipe 2* 12–13.
- Notoadmojo, s, 2003. Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Rienika Cipta, Jakarta.
- Nur, A., Fitria, E., Zulhaida, A., Hanum, S., Penelitian, L., Pengembangan, D., et al., 2016. Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Melitus Tipe 2... (Abidah Nur, et al.) Hubungan Pola Konsumsi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh Association Between Diets and Diabetes Mellitus Type 2 on 145–150.
- Nurayati, L., & Adriani, M., 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutr.* 1: 80. doi:10.20473/amnt.v1i2.6229
- Oktorina, R., Sitorus, R., & Sukmarini, L., 2019. Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Self Instructional Module Terhadap Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus. *J. Endur.* 4: 171. doi:10.22216/jen.v4i1.2995

- Patriyani, R.E.H., & Rahayu, S., 2018. Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Surakarta. *Interes. J. Ilmu Kesehat.* 7: 180–184. doi:10.37341/interest.v7i2.34
- Perdana, A.A., Ichsan, B., & Rosyidah, D.U., 2013. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Dm Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dm Tipe Ii Di Rsu Pku Muhammadiyah Surakarta. *Biomedika* 5: 17–21. doi:10.23917/biomedika.v5i2.265
- Permatasari, S.M., 2014. Hubungan Estimasi Nilai Indeks Glikemik Dan beban Glikemik Asupan Makan Dengan Kontrol Gula darah pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat jalan RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada.
- Pratama, I.P.Yu., 2018. Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada.
- Purba, M.B., Rahayu, E.S., & Sinorita, H., 2010. Dukungan keluarga dan jadwal makan dan sebelum edukasi berhubungan dengan kepatuhan jadwal makan pasien diabetes melitus (DM) tipe 2 rawat jalan yang mendapat konseling gizi di RSUD Kota Yogyakarta. *J. Gizi Klin. Indones.* 7: 74. doi:10.22146/ijcn.17739
- Purnomo, M., 2018. The 8 th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah The 8 th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto 129–135.
- Putra,Fauzi Dharma dan Mahmudiono, T., 2014. Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes.
- Rahmawati, F., Muharyani, P.W., Tarigan, A.H.Z., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., et al., 2019. Pengaruh Support Group Model Keperawatan Kolcaba terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 . Diabetes Mellitus ( DM ) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa dal 6.
- Ramadhani, P., & Mahmudiono, T., 2018. Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Media Gizi Indones.* 13: 49. doi:10.20473/mgi.v13i1.49-56
- Riskesdas, 2018. Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia 2018. *Has. Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Melitus di*

*Indones. 2018* 8. doi:1 Desember 2013

- Riyanto, A., 2012. Penerapan Analisis Multivariat Dalam penelitian Kesehatan, I. ed. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Rodriguez-Mañas, L., Laosa, O., Vellas, B., Paolisso, G., Topinkova, E., Oliva-Moreno, J., et al., 2019. Effectiveness of a multimodal intervention in functionally impaired older people with type 2 diabetes mellitus. *J. Cachexia. Sarcopenia Muscle*. doi:10.1002/jcsm.12432
- S Arora; K Marzec; C Gates, M.M., 2010. Diabetes knowledge in predominantly Latino patients and family caregivers in an urban emergency department. *Ethn. Dis.* 21: 1–6.
- Sa'pang, M., Puili, D., & Sitoayu, L., 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (Rlpp) Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan. *Nutr. Diaita* 10: 45–50.
- Sakurai, M., Nakamura, K., Miura, K., Takamura, T., Yoshita, K., Nagasawa, S.Y., et al., 2016. Dietary carbohydrate intake, presence of obesity and the incident risk of type 2 diabetes in Japanese men. *J. Diabetes Investig.* 7: 343–351. doi:10.1111/jdi.12433
- Sasiarini, L., 2018. Peran Edukasi Gaya Hidup Terhadap Status Gizi, Status Fungsional, dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes mellitus Tipe 2 Lanjut Usia 42–49.
- Selfi, B.F., Simbolon, D., & Kusdalinah, K., 2018. Pengaruh Edukasi Pola Makan dan Senam terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2. *J. Kesehatan.* 9: 325. doi:10.26630/jk.v9i2.948
- Setyorogo, S., & Trisnawati, S., 2013. Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *J. Ilm. Kesehat.* 5: 6–11.
- Shahram Baraz, Kourosh Zarea, H.B., & Shahbazian, 2017. Impact of the self-care education program on quality of life in patients with type II diabetes 17. doi:doi:10.1016/j.dsx.2017.07.043
- Soegondo, S., 2015. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu, 2nd ed. FKUI, Jakarta.
- Soelistijo, S.A., 2015. Indonesia, P. E. (2015). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia. PB. PERKENI.
- Soetiarto, F., Roselinda, & Suhardi, 2010. Hubungan Diabetes Mellitus Dengan Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Data. *Bul. Penelit. Kesehat.* 38: 36–42.

- Sujaya, I.N., 2009. Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Resiko Diabetes Mellitus tipe 2 Di Tabanan. *J. skala Husada* VOI.6 No.1: 75–81.
- Supariasa, I.D.N., 2013. Pendidikan dan Konsultasi Gizi, 2013th ed. EGC, Jakarta.
- Supariasa, I.D.N., 2002. Penilaian status Gizi. Penerbit Buku kedokteran EGC, jakarta.
- Susanto, T., 2013. Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan. Buku Pintar, yogyakarta.
- Thewjitcharoen, Y., Chotwanvirat, P., Jantawan, A., Siwasaranond, N., Saetung, S., Nimitphong, H., et al., 2018. Evaluation of dietary intakes and nutritional knowledge in Thai patients with type 2 diabetes mellitus. *J. Diabetes Res.* 2018. doi:10.1155/2018/9152910
- Thi Phuong, Nguyen and Thu Ha, L., 2019. How dietary intake of type 2 diabetes mellitus outpatients affects their fasting blood glucose levels? *AIMS Public Heal.* 6: 424–436. doi:10.3934/publichealth.2019.4.424
- Triana, N., 2018. Interprofesional Education (IPE), I. ed. CV.BUDI UTAMA, Yogyakarta.
- Uemura, H., Katsuura-Kamano, S., Iwasaki, Y., Arisawa, K., Hishida, A., Okada, R., et al., 2019. Independent relationships of daily life activity and leisure-time exercise with metabolic syndrome and its traits in the general Japanese population. *Endocrine* 64: 552–563. doi:10.1007/s12020-019-01926-9
- WHO, 2016. Global Report on Diabetes., in: WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. Geneva.
- WHO, 2000. The Asia-Pasific Perspective Redefining Obesity And Its Treatment.
- Winkley, K., Stahl, D., Chamley, M., Stopford, R., Boughdady, M., Thomas, S., et al., 2016. Low attendance at structured education for people with newly diagnosed type 2 diabetes: General practice characteristics and individual patient factors predict uptake. *Patient Educ. Couns.* 99: 101–107. doi:10.1016/j.pec.2015.08.015
- World Health Organization, 2013. Global Report on Diabetes. *Glob. Rep. Diabetes.*
- Yamsehu, W.S., 2010. Hubungan antara asupan zat gizi makro dengan kadar gula darah penyandang diabetes mellitus di persadia rsud kota yogyakarta skripsi.
- Yun, J.-O., & Kim, K.-N., 2009. Relationships of family support, diet therapy practice and blood glucose control in typeII diabetic patients. *Nutr. Res. Pract.* 3: 141. doi:10.4162/nrp.2009.3.2.141
- Zahari, A.Z. binti, Yunivita, V., & Martha, J.W., 2016. Knowledge, Attitude and Practice of Diabetes Mellitus Type 2 Patients towards Compliance to Treatment in Pusat Kesehatan Masyarakat. *Althea Med. J.* 3: 416–420. doi:10.15850/amj.v3n3.871