

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Diabetes Mellitus.....	10
1. Definisi Diabetes Mellitus	10
2. Diagnosis Diabetes Mellitus	10
3. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	12
B. Stress, Diabetes Mellitus dan Inflamasi	12
C. Latihan pasrah diri (LPD).....	20
D. Inflamasi Derajat Rendah dan <i>C-Reactive Protein</i>	23
1. C - Reactive Protein (CRP).....	27
2. Depresi dan stress terhadap Kadar <i>C-Reactive Protein</i>	28

3.	<i>C - Reactive Protein</i> pada Diabetes Melitus	29
E.	Perceived Stress Scale (PSS).....	30
F.	Kerangka Teori.....	32
G.	Kerangka Konsep	33
H.	Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
A.	Desain Penelitian	34
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	34
C.	Populasi Penelitian	35
D.	Subyek penelitian	35
E.	Alur Penelitian.....	37
F.	Protokol Penelitian.....	38
G.	Prosedur Latihan Pasrah Diri	39
H.	Besar Sampel	39
I.	Randomisasi dan <i>Blinding</i>	40
J.	Variabel Penelitian.....	41
K.	Definisi Operasional.....	41
L.	Analisis Data	44
M.	Perizinan dan Etika Penelitian.....	45
N.	Pengawasan dan Tindak Lanjut Efek Samping LPD	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		46
A.	Hasil Penelitian.....	46
1.	Karakteristik subyek penelitian	48
2.	Deskripsi perbedaan rerata kadar hs-CRP	50
3.	Deskripsi perubahan kadar hs-CRP	51
4.	Deskripsi perbedaan rerata nilai <i>Perceived Stress Scale</i>	52
5.	Deskripsi perubahan Perceived Stress Scale	53
B.	Pembahasan	55
BAB V PENUTUP.....		67
A.	Kesimpulan.....	67

B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	77
A. Lampiran 1 Ethical Clearance	77
A. Lampiran 2 Beck Depression Inventory II Versi Bahasa Indonesia	79
B. Lampiran 3 Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS).....	82
C. Lampiran 4 Latihan Pasrah Diri	84
D. Lampiran 5 Case Report Form	85
E. Lampiran 6 Blangko Jadwal Latihan Pasrah Diri (LPD)	91