

**PERANAN DUKUNGAN ORANG TUA TERKAIT KARIR TERHADAP EFIKASI  
DIRI KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XI DAN XII SMA DI  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Haidar Muhammad Tilmitsani

Asmadi Alsa

Fakultas Psikologi

Universitas Gadjah Mada

**ABSTRAK**

Efikasi diri keputusan karir diperlukan siswa SMA untuk menghadapi keputusan karir dengan baik. Bandura (1977) menyampaikan bahwa efikasi diri dapat terbentuk dari empat sumber, yaitu pencapaian, modeling, persuasi verbal, dan kondisi emosional. Keempat sumber ini dapat diberikan oleh orang tua sebagai salah satu pihak yang paling dekat dengan siswa. Oleh sebab itu, diduga dukungan orang tua terkait karir (variabel independen) dapat memberi peranan berarah positif terhadap efikasi diri keputusan karir (variabel dependen). Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empirik peranan variabel independen terhadap variabel dependen. Penelitian ini mengambil subjek sebanyak 275 orang siswa kelas XI dan XII SMA/ sederajat di Daerah Istimewa Yogyakarta. Uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa dukungan orang tua terkait karir memiliki peranan berarah positif secara signifikan terhadap efikasi diri keputusan karir dengan nilai F sebesar 74,313 ( $p < 0,01$ ;  $df = 1, 260$ ). Selain itu, sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel independen terhadap variabel dependen sebesar 22,2% ( $R^2 = 0,222$ ). Artinya, 22,2% variasi pada variabel dependen dapat dijelaskan oleh variabel independen. Arah peranan adalah positif, diketahui dari nilai beta sebesar 0,471

Kata kunci : orang tua, dukungan orang tua terkait karir, efikasi diri, efikasi diri keputusan karir, siswa SMA kelas XI dan XII

**THE ROLE OF CAREER RELATED PARENT SUPPORT ON HIGH SCHOOL  
STUDENTS' CAREER DECISION SELF EFFICACY**

Haidar Muhammad Tilmitsani

Asmadi Alsa

Fakultas Psikologi

Universitas Gadjah Mada

**ABSTRACT**

Career decision self efficacy is required to motivate high school student on their process of career decision. According to Bandura (1977), Self efficacy has four sources; performance accomplishment, vicarious experience, verbal persuasion, and physiological/emotional state. These sources may come from the students' parents. Thus, it is assumed that in high school students' career related parent support has a contribution on career decision self efficacy. The goal of this research is to empirically test the contribution of career related parent support on career decision self efficacy. The subjects in this research are grade 11 and 12 high school students in the Special Region of Yogyakarta (N=275). Simple linear regression analysis on the data shows that career related parent support positively contributed career decision self efficacy with  $F = 74,313$  ( $p < 0,01$ ;  $df = 1, 260$ ). The effective contribution is 22.2%, meaning 22.2% of the variance of career decision self efficacy can be explained by career related parent support. The beta number is 0.471 which means that the direction of contribution is positive.

Kata kunci : parent, career related parent support, self efficacy, career decision self efficacy, High school students