

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Obesitas.....	9
2. Aktivitas Fisik.....	15
3. Berat Badan.....	19
4. Kolesterol.....	21
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Penelitian	27
E. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Variabel Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional	29
D. Jalannya Penelitian.....	30
E. Etika Penelitian	33



PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN DAN TINGKAT KOLESTEROL PADA ORANG DENGAN OBESITAS: LITERATURE REVIEW

AZIZ AR RAFIQ, Sutono; Anggi Lukman Wicaksana

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Universitas Gadjah Mada, 2020 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

F. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55