

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Kecemasan.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Faktor yang Memengaruhi .....	6
3. Aspek-aspek.....	9
B. Menulis Ekspresif .....	9
1. Definisi.....	9
2. Manfaat.....	10
C. Hubungan <i>Expressive Writing</i> Dan Kecemasan .....	11
D. Hipotesis Penelitian.....	12
BAB III METODE PENELITIAN .....	13
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	13
1. Variabel Dependen.....	13
2. Variabel Independen .....	13
B. Partisipan Penelitian.....	14
C. Metode Pengumpulan Data .....	15
D. Instrumen Penelitian .....	16
E. Prosedur Penelitian .....	18
F. Metode Analisis Data .....	19
G. Etika Penelitian .....	21



<b>BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS</b> .....	22
A.    Persiapan Penelitian .....	22
B.    Pelaksanaan Penelitian .....	23
C.    Deskripsi Data Penelitian .....	29
D.    Hasil .....	30
E.    Pembahasan.....	38
F.    Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	45
A.    Kesimpulan.....	45
B.    Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	46
<b>LAMPIRAN</b> .....	54